

Повышение качества продуктов питания как условие обеспечения продовольственной безопасности

Светлана Викторовна Солодова¹, Гилян Васильевна Федотова²

¹ Санкт-Петербургский университет МВД России, Санкт-Петербург, Россия

² Федеральный исследовательский центр «Информатика и управление»
Российской академии наук, Москва, Россия

Аннотация:

Введение. Обеспечение продовольственной безопасности предполагает не только обеспечение необходимым количеством потребляемых продуктов, но и контроль их качества. Рост числа алиментарно зависимых заболеваний требует повышенного внимания к вопросам качества питания. **Методы.** Методология исследования основана на анализе статистических показателей и отдельных данных, полученных из средств массовой информации. На основе собранной и обработанной информации о возможной причинно-следственной связи снижения потребления натуральных мясо-молочных продуктов и ростом числа алиментарно зависимых заболеваний сформирована модель группировки факторов, оказывающих воздействие на качественные характеристики продуктов. **Результаты.** Меры, принимаемые государством в целях обеспечения продовольственной безопасности, можно разделить на четыре основные группы, определяющие направление деятельности. В основе обеспечения продовольственной безопасности лежат меры, формирующие сырьевую и производственную основу обеспечения населения продуктами питания. Существенное значение имеет развитие агропромышленного комплекса. В перспективе актуальным может стать изыскание возможностей получения альтернативных источников белка, аналогичного натуральному. Экономические факторы обеспечения продовольственной безопасности призваны обеспечить производителям финансовые возможности производства продуктов, обладающих полезными свойствами, а потребителям – возможность приобретать произведенные продукты. Образовательные и психологические факторы должны обеспечить оптимальный баланс режима, объема, качества, структуры и других специфических характеристик питания. Формирование политики обеспечения качества питания населения призвано учитывать объективные и субъективные факторы пищевого поведения. Эффективная политика обеспечения качества питания должна быть направлена на общее оздоровление населения, повышение продолжительности жизни, снижение заболеваемости алиментарно-зависимыми заболеваниями.

Ключевые слова:

продовольственная
безопасность,
качество питания,
алиментарно-зависимые
заболевания,
обеспечение
качественного питания,
объективные и субъективные
факторы

Для цитирования:

Солодова С. В., Федотова Г. В. Повышение качества продуктов питания как условие обеспечения продовольственной безопасности // *Экономическая политика и национальная безопасность*. 2026. № 3 (5). С. 88–102.

Информация об авторах:

Солодова С. В. – кандидат экономических наук, доцент
Санкт-Петербургский университет МВД Российской Федерации
(Российская Федерация, 198206, г. Санкт-Петербург, ул. Летчика Пилютова, д. 1)
доцент кафедры финансового учета и контроля
ira70@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4623-3059>
Федотова Г. В. – доктор экономических наук, доцент
Федеральный исследовательский центр «Информатика и управление»
Российской академии наук
(Российская Федерация, 119333, г. Москва, ул. Вавилова, д. 44, корп. 2)
ведущий научный сотрудник
g_evgeeva@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2066-8628>



Improving food quality as a prerequisite for food security

Svetlana V. Solodova¹, Gilyan V. Fedotova²

¹ Saint Petersburg University of the MIA of Russia, Saint Petersburg, Russia

² Federal Research Center «Computer Science and Control»
of the Russian Academy of Sciences, Moscow, Russia

Abstract:

Introduction. Ensuring food security involves not only providing the necessary quantity of food products but also controlling their quality. The rising incidence of diet-related diseases necessitates closer attention to nutrition quality.

Methods. The research methodology is based on the analysis of statistical indicators and data drawn from media reports and open sources. Based on the collected and processed information on the possible causal link between declining consumption of natural meat and dairy products and the rise in diet-related diseases, a model was developed grouping the factors that affect product quality characteristics. **Results.** Government measures to ensure food security can be grouped into four main areas of activity. The foundation of food security rests on measures that establish the raw material and production base for supplying the population with food. The development of the agro-industrial complex is of significant importance. Looking ahead, the exploration of alternative protein sources comparable to natural ones may become increasingly relevant. Economic factors in food security are intended to give producers the financial capacity to manufacture products with health-promoting properties, while also enabling consumers to purchase them. Educational and psychological factors should ensure an optimal balance of dietary patterns, quantity, quality, composition, and other nutritional characteristics. Policy formulation for nutrition quality should account for both objective and subjective determinants of dietary behaviour. An effective nutrition quality policy should aim to improve overall public health, increase life expectancy, and reduce the incidence of diet-related diseases.

Keywords:

food security,
nutrition quality,
diet-related diseases,
ensuring quality nutrition,
objective and
subjective factors

For citation:

Solodova Svetlana V., and Gilyan V. Fedotova. 2026. "Povyshenie kachestva produktov pitaniya kak uslovie obespecheniya prodovol'stvennoj bezopasnosti" ["Improving food quality as a prerequisite for food security"] (In Russ.). *Ekonomicheskaya politika i natsional'naya bezopasnost'* [Economic policy and national security] 5, no. 3 (February):88–102.

Information about the authors:

Solodova S.V. – PhD of Sciences (Economics), Associate Professor
Saint Petersburg University of the MIA of the Russia
(Russian Federation, 198206, Saint Petersburg, Letchika Pilyutova St., Bldg. 1)
Associate Professor of the Department of Financial Accounting and Control
ipa70@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4623-3059>
Fedotova G. V. – Doctor of Economics, Associate Professor
Federal Research Center «Informatics and Control» of the Russian Academy of Sciences
(Russian Federation, 119333, Moscow, Vavilova St., Bldg. 44, Bldg. 2)
Leading Researcher
g_evgeeva@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2066-8628>



ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с перспективными планами развития России сохранение здоровья населения является одним из приоритетов социальной политики государства. Важность данного направления неоднократно отмечалась в докладах и сообщениях на самом высоком уровне. В числе национальных целей развития Российской Федерации на первом месте стоят цели сохранения населения и укрепление его здоровья¹. В свете поставленных

¹ О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года : Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 // Собрание законодательства Российской Федерации (далее – СЗ РФ). 2024. № 20. Ст. 2584.

национальных целей изучение факторов, которые способны препятствовать их достижению, представляется актуальным направлением современных исследований. В Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации в списке угроз национальной безопасности в сфере охраны здоровья граждан на первом месте стоит «высокий уровень распространенности неинфекционных заболеваний (далее – НИЗ): заболеваний системы кровообращения, онкологических, эндокринных, нейродегенеративных, а также факторов, способствующих развитию этих заболеваний»².

Неинфекционные заболевания (хронические неинфекционные заболевания) признаются исследователями основной патологией XXI века. Они способны существенно снижать качество жизни и повышать показатели смертности (Кобякова и др. 2019). Наиболее распространенными НИЗ являются сердечно-сосудистые заболевания, онкология, болезни органов дыхания, диабет, остеопороз. Факторами риска, оказывающими влияние на заболеваемость неинфекционными хроническими заболеваниями, являются нерациональное и неполноценное питание, недостаточная физическая активность, курение, употребление алкоголя (Лаврентьева и др. 2024). Некоторые исследователи, говоря о факторах заболеваемости, упоминают энергетические напитки³. Существенным фактором заболеваемости НИЗ является экологическая ситуация в регионе проживания. В числе НИЗ исследователями выделяется так называемая группа алиментарно-зависимых заболеваний. В эту группу включаются заболевания, в отношении которых была установлена взаимосвязь между качеством питания и возникновением (и течением) заболевания у пациента (Гитинова и др. 2022).

Важным вопросом стало установление возможной зависимости между потребляемыми продуктами и вероятностью ряда неинфекционных заболеваний. Выявление возможности такой зависимости ставит задачи обеспечения качества питания в ряд наиболее актуальных.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Теоретиками и практиками неоднократно поднимался вопрос о динамике заболеваемости населения по основным классам болезней. Было замечено, что прирост показателя заболеваемости в XXI веке наблюдается в отношении болезней, существенным фактором возникновения и развития которых является неправильное и нерациональное питание (рисунок 1).

На рисунке 1 представлена динамика заболеваемости отдельными классами болезней за последние четверть века. Значительно возросла заболеваемость болезнями системы кровообращения, заметно выросла заболеваемость болезнями эндокринной системы, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ. Наблюдается рост числа новообразований.

В каждом из указанных классов заболеваний заметная часть болезней носит алиментарно-зависимый характер. Отметим, что на законодательном уровне перечень алиментарных заболеваний не определен. Медицинские практические и научные работники относят к ним заболевания, которые, исходя из современных представлений, могут быть спровоцированы нарушением питания.

Вопросы причин роста алиментарно-зависимых заболеваний рассматривались учеными различных специальностей, которые, соответственно, придерживались разных точек зрения. Авторский коллектив исследователей в процессе изучения отдельных аспектов питания на примере Оренбургской области пришел к выводу, что в наибольшей степени заболеваниями болезней эндокринной системы, нарушениям обмена веществ, расстройствам питания подвержены дети и подростки (Миронова и др. 2024).

Мониторинг оценки фактического питания и продовольственной безопасности, проведенный на базе Северо-Восточного федерального университета имени М. К. Аммосова по материалам Республики Саха (Якутия) показал недостаточную энергетическую ценность суточных рационов и излишне высокий вклад простых углеводов в энергоценность потребляемых продуктов, что свидетельствует о «...несбалансированном питании с тенденцией увеличения

² О Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2030 года : Указ Президента Российской Федерации от 8 декабря 2025 г. № 896 // СЗ РФ. 2025. № 50. Ст. 7826.

³ См.: Шалыгин Л. Д., Виноградов О. И., Шалыгина О. И., Цеев Ю. К. Энергетические напитки и их влияние на организм и здоровье человека : учебное пособие. Москва : Маска, 2020. 36 с.

потребления продуктов, содержащих насыщенные жиры, и снижения потребления сложных углеводов, что приводит к риску развития метаболических нарушений, росту сердечно-сосудистых заболеваний, новообразований, эндокринных нарушений, в том числе сахарного диабета» (Лебедева и Степанов 2016).

Случаев
на 1 000 человек
населения



Источник: составлено авторами по данным Росстата⁴.

Рисунок 1. Заболеваемость населения по отдельным классам болезней, на 1 000 человек населения
Figure 1. Disease incidence rates by selected disease classes (per 1.000 population)

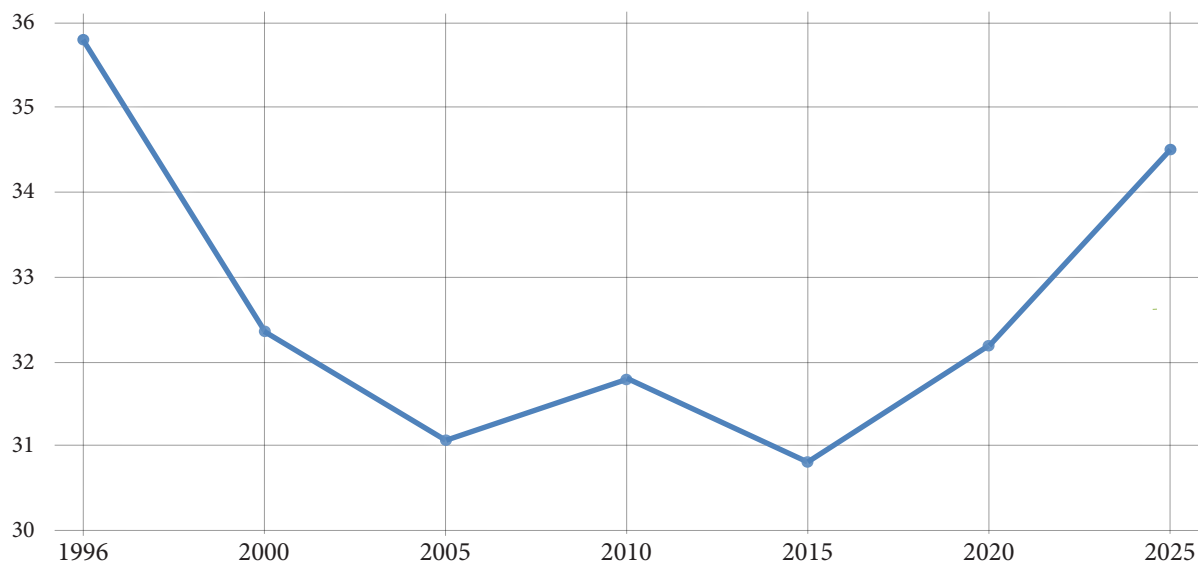
Представителями Федерального научного центра медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения были сделаны выводы, что болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (гипертензия), – одни из наиболее распространенных алиментарно-зависимых заболеваний. Ишемическая болезнь сердца признается ведущей причиной смертности и инвалидности в России. В то же время, по результатам исследования, изменением только рациона питания, без использования медикаментозных средств, возможно «...снизить вероятность развития болезней, характеризующихся повышенным давлением, в 2,8 раза» (Хисматуллин и Чигвинцев 2022).

Показательно исследование, в котором была осуществлена попытка доказать важность потребления натуральных молочных продуктов в целях профилактики алиментарно-зависимых заболеваний. Анализ изменения производства молока за 30 лет показал, что последние 10 лет объемы производства молока в Российской Федерации существенно выросли (рисунок 2).

Авторы исходили из предпосылки, что в условиях современных технологий количество натурального молока для производства молока и молочных продуктов может варьироваться в достаточно широких пределах. Фактическое содержание натурального молочного белка в продуктах разных производителей может существенно различаться. Критерием возможностей потребления натуральных молочных продуктов был выбран показатель численности крупного рогатого скота (далее – КРС). Численность КРС как основного источника молока последние 30 лет неуклонно снижается. На рисунке 3 представлена тенденция изменения численности коров с 1996 по 2025 гг.

⁴ Здравоохранение // Федеральная служба государственной статистики (Росстат) : [официальный сайт]. URL: https://rosstat.gov.ru/folder/13721 (дата обращения: 08.02.2026).

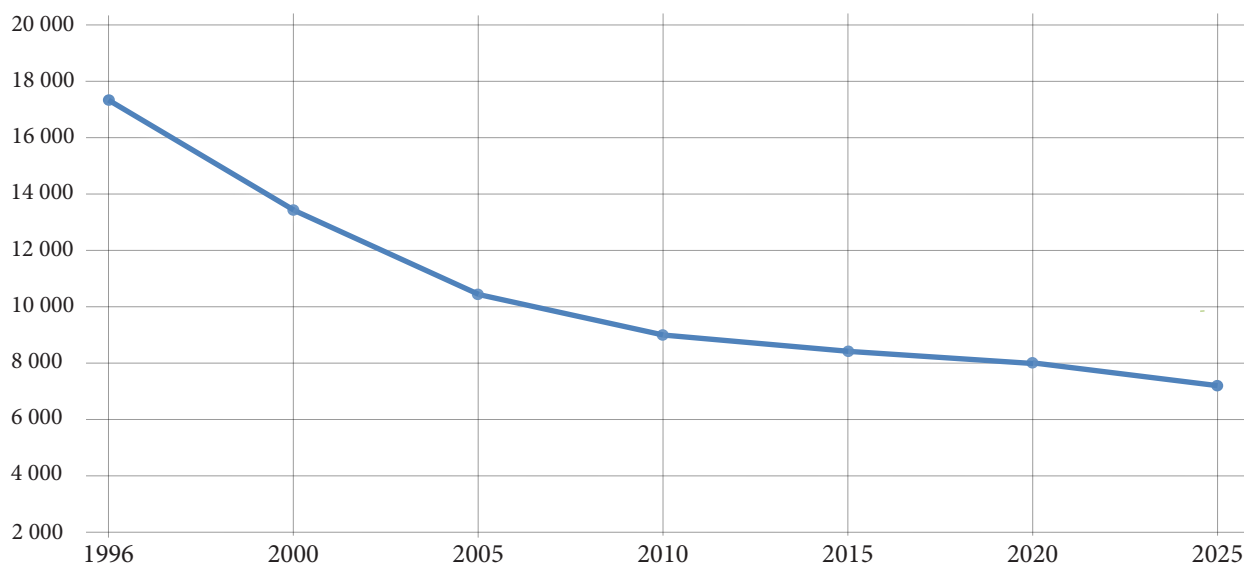
Производство
молока,
млн тонн



Источник: Составлено авторами по данным сайта «Статбаза»⁵.

Рисунок 2. Динамика производства молока, всего по России, млн тонн
 Figure 2. Milk production dynamics in Russia (million tonnes)

Поголовье
коров,
млн голов



Источник: Составлено авторами по данным сайта «Мой город»⁶.

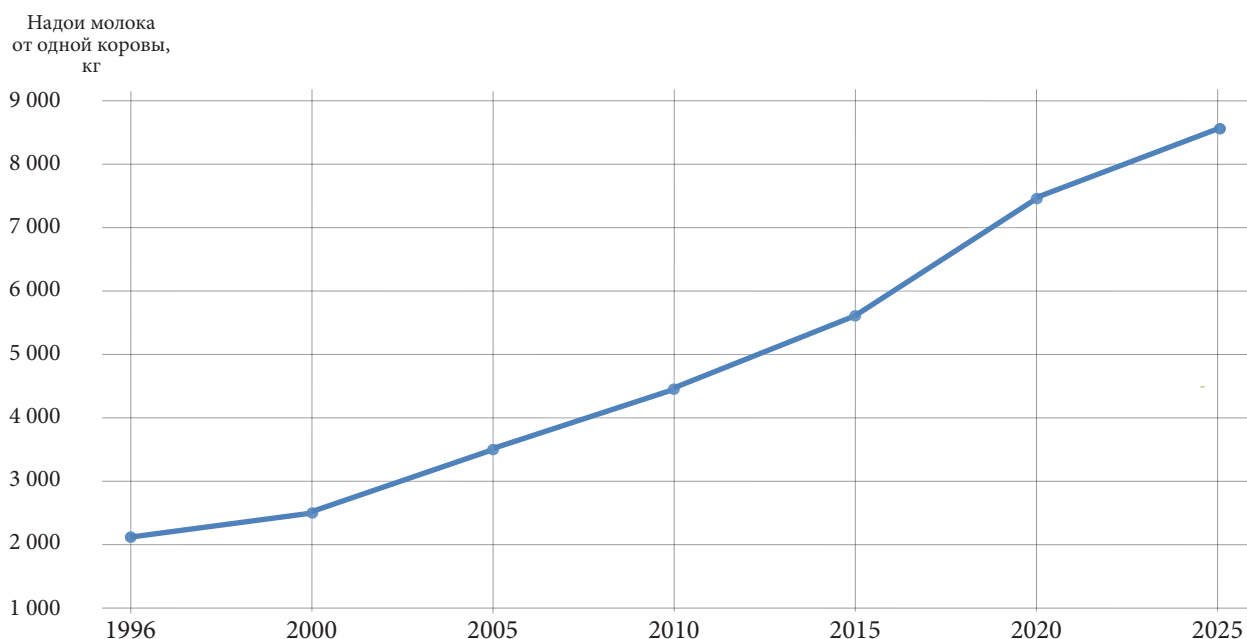
Рисунок 3. Динамика поголовья крупного рогатого скота, всего по России, млн голов
 Figure 3. Cattle population dynamics in Russia (million head)

⁵ Производство молока : Россия // Statbase : [сайт]. URL: <https://statbase.ru/data/rus-milk-production/> (дата обращения: 09.03.2026).

⁶ Поголовье крупного рогатого скота // Народная энциклопедия городов и регионов России «Мой Город» : [сайт]. URL: <https://mojgorod.ru/stat/region/tabR5022.html> (дата обращения: 09.03.2026).

Исходя из соотношения расположения кривых динамики численности крупного рогатого скота и производства молока можно сделать вывод об их низкой корреляции. Проведенный корреляционный анализ подтвердил данное предположение и показал коэффициент корреляции приблизительно 0,44. В соответствии с таблицей Чеддока такое значение указывает на слабую связь между факторным и результативным признаками.

Эксперты отмечают, что положительная динамика производства молока в стране обусловлена не увеличением поголовья, а ростом молочной продуктивности коров в организованном секторе (Карташова 2025). По статистическим данным, надой молока на одну корову в сельскохозяйственных организациях вырос за истекшие 30 лет почти в четыре раза (рисунок 4).



Источник: Составлено авторами по данным сайта «Мой город»⁷.

Рисунок 4. Динамика надоев молока от одной коровы, средний показатель по России, кг
Figure 4. Average milk yield per cow in Russia (kg)

На основании проведенного анализа был сделан вывод, что объем производства молочных продуктов не может быть показателем потребления натурального молочного белка. Совершенствование технологии способствовало развитию нового направления производства молочных продуктов – с использованием заменителей молочных жиров. К 2019 году проблема включения растительных заменителей в состав молочных продуктов стала настолько существенной, что были внесены изменения в правила торговли молочной продукцией (Панишко 2020). Категории «молочные, молочные составные и молокосодержащие продукты» и «продукты без заменителя молочного жира» представляются неидентичными и, если подходить к пословному толкованию документа, он фактически предписывал продажу продуктов, в которых присутствуют натуральные молочные жиры, как продуктов, в которых заменители молочных жиров отсутствуют (Иванова 2022). Спустя полтора года требование к размещению молочных продуктов в торговом зале было отменено⁸.

Учитывая рост алиментарно-зависимых заболеваний и явное присутствие в молочных продуктах заменителей молочных жиров, было принято решение провести корреляцию между

⁷ Надой молока на одну корову // Народная энциклопедия городов и регионов России «Мой Город» : [сайт]. URL: <https://mojgorod.ru/stat/region/tabR5022.html> (дата обращения: 07.03.2026).

⁸ О признании утратившими силу нормативных правовых актов и отдельных положений нормативных правовых актов Правительства Российской Федерации, об отмене нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих обязательные требования, соблюдение которых оценивается при проведении мероприятий по контролю при осуществлении федерального государственного надзора в области защиты прав потребителей : постановление Правительства Российской Федерации от 11 июля 2020 г. № 1036 // СЗ РФ. 2020. № 29. Ст. 4681.

уровнем заболеваемости рядом алиментарно-зависимых заболеваний и поголовьем крупного рогатого скота (КРС). В таблице 1 приведены результаты проведенного корреляционного анализа на основе исследования статистики за 24 года.

Таблица 1 – Коэффициенты корреляции показателей заболеваемости по отдельным классам болезней с численностью крупного рогатого скота

Table 1 – Correlation coefficients between disease incidence rates by selected disease classes and cattle population

Классы болезней	Оценка доли алиментарно-зависимых заболеваний в составе класса	Коэффициент корреляции
Новообразования	Один из факторов возникновения новообразований	-0,8 623
Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ	Высокий уровень алиментарно-зависимых заболеваний	-0,7 196
Болезни системы кровообращения	Высокий уровень алиментарно-зависимых заболеваний	-0,9 289
Болезни органов дыхания	Незначительное число алиментарно-зависимых заболеваний	-0,6 732

Источник: Составлено авторами⁹.

Выводы, сделанные авторами данного исследования, позволяют допустить наличие обратной причинно-следственной связи между потреблением натуральных мясомолочных продуктов и уровнем заболеваемости населения.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ Результаты проведенного исследования указывают на то, что проблему продовольственной безопасности необходимо рассматривать глубже, чем просто обеспечение населения необходимым объемом продуктов. Современные подходы к исследованию вопросов продовольственной безопасности акцентируют внимание не столько на количестве, сколько на качестве потребляемых продуктов. Безусловно, в мире еще не закрыта проблема голода как такового. В ряде стран жители сталкиваются с фактическим недостатком продуктов. Однако в абсолютном большинстве стран население столкнулось с нарушениями питания другого рода (Кайшев и Серегин 2018; Trienekens and Zuurbier 2008). Рассмотрим основные виды нарушения питания, их возможные последствия и меры, которые могут способствовать нормализации потребления продуктов.

Существуют три основные группы нарушения питания: недостаточность питания, избыточность питания и несбалансированность питания. В рамках этих трех групп нарушения питания могут носить различный характер. Характер нарушений неразрывно связан с факторами обеспечения качества питания.

Качество питания зависит от множества факторов. Вопрос продовольственной безопасности можно рассматривать как с позиции безопасности социума в целом, так и с позиции безопасности отдельных членов данного социума (Ким и др. 2017). Соответственно, факторы качества питания можно разделить на две основные группы, по уровню зависимости от личного выбора субъекта питания. Данные группы можно обозначить как объективные и субъективные. Безусловно, это две части единого целого, тем не менее в обеспечении качества питания присутствуют как объективные, так и субъективные факторы.

Группы факторов, влияющие на качество питания, можно разделить по характеру воздействия на четыре подгруппы (рисунок 5).

⁹ См.: Солодова С. В. Снижение поголовья КРС и доступность полноценных натуральных продуктов как факторы, влияющие на динамику заболеваемости населения // Региональная экономика. Юг России. 2025. Т. 13, № 2. С. 150–162. <https://doi.org/10.15688/re.volsu.2025.2.14>



Источник: разработано авторами на основе массива данных научных источников.

Рисунок 5. Группы факторов обеспечения качества питания
Figure 5. Groups of factors influencing nutrition quality

Обеспечение качества питания включает следующие группы факторов:

- производственные;
- экономические;
- образовательные;
- психологические.

Производственные факторы обеспечения качества питания являются основополагающими, поскольку от них зависит физическое наличие продуктов. Производственные факторы как объективные обстоятельства, от которых зависит физическое наличие продуктов, включают сырьевой, технологический и экономико-политический (экономико-стратегический) факторы (Федотова 2026).

Одним из важнейших объективных факторов качества питания является состав производимых и реализуемых продуктов. Качество продуктов питания напрямую связано с характеристиками исходного сырья. Показателем качества продукта в абсолютном большинстве случаев признается его натуральность. Поскольку сырьевой базой производства продуктов питания является сельское хозяйство, о натуральности продуктов можно судить по сопоставлению темпов роста масштабов производства сельскохозяйственной продукции и темпов роста производства продуктов питания. Под сырьевым фактором здесь понимается возможность выращивания на определенной территории (в стране, регионе) достаточного количества сырья, которое может быть использовано для производства продовольственной продукции. Теоретически, чем больше территория страны, тем большая площадь может быть занята

под выращивание сельскохозяйственной продукции, являющейся основным сырьем для производства продуктов питания (Федотова и Алтухова 2024). Россия как страна с самой большой в мире территорией обладает преимущественными возможностями по сравнению с другими странами (таблица 2).

Таблица 2 – Показатели потенциальной обеспеченности населения сельскохозяйственным сырьем на 2025 год

Table 2 – Indicators of potential agricultural raw material availability per capita by 2025

Показатели	Россия	Финляндия	Япония	Канада	Китай
Площадь государства, км ²	17 098 246	337 030	377 835	9 984 670	9 598 962
Обрабатываемая земля, км ²	1 265 267	25 019	47 250	519,205	1 476 925
Обрабатываемая земля, доля в общей площади территории, %	7,4	7,4	12,5	5,2	15,4
Площадь обрабатываемой земли на единицу населения, км ²	8,6	4,4	0,4	10,7	0,9
Рейтинг стран по уровню продовольственной безопасности					
Место	43	1	6	7	25
Индекс	69,1	83,7	79,5	79,1	74,2

Источник: Составлено авторами по данным сайтов «Wikimedia» и «Гуманитарный портал»¹⁰.

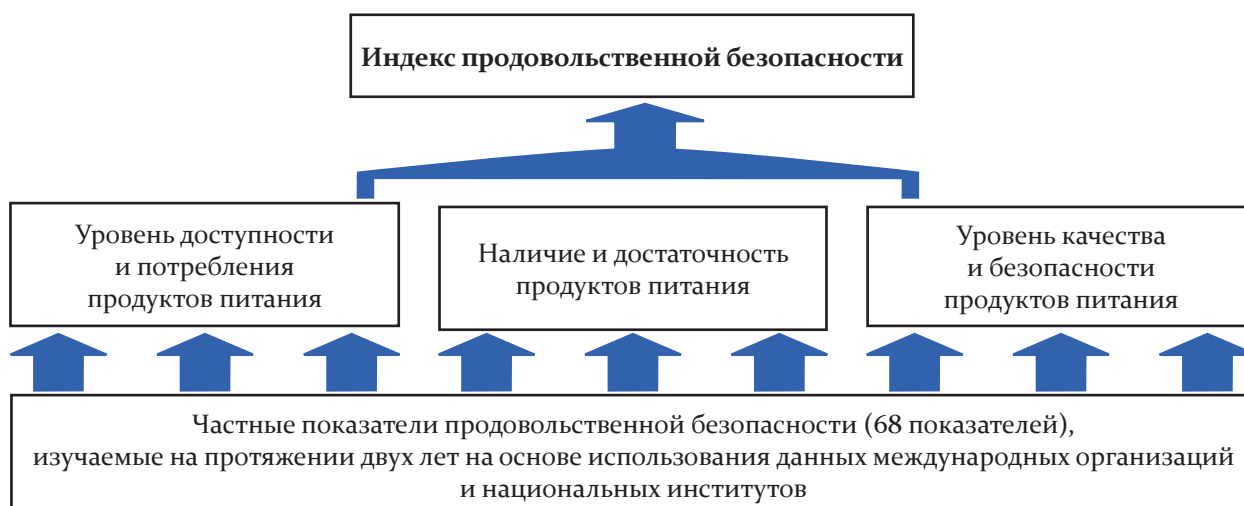
В таблице 2 приведены основные сравнительные показатели потенциальной обеспеченности населения сельскохозяйственным сырьем. Страны для сравнения были выбраны исходя из соображений существенных различий как с точки зрения площади территории, так и с точки зрения климатических условий. Канада максимально близка к России по размеру территории и климатическим условиям. Финляндия расположена в высоких широтах, имеет выход к северным морям. Япония представлена как образец высокой эффективности использования минимальных обрабатываемых сельскохозяйственных площадей. Китай демонстрирует достижения активно развивающейся индустриальной экономики.

Данные таблицы показывают, что потенциальные возможности сырьевого рынка не оказывают решающего воздействия на уровень продовольственной безопасности. Финляндия, занимающая место в середине списка по площади обрабатываемых земель на единицу населения, занимает первое место по уровню продовольственной безопасности. Япония и Канада стоят по уровню продовольственной безопасности практически на одной позиции, занимая соответственно шестое и седьмое места. При этом показатель площади обрабатываемой земли на единицу населения в этих странах отличается более чем в двадцать раз. Можно сделать вывод, что сырьевой фактор не играет решающего значения для оценки уровня продовольственной безопасности. Тем не менее данный показатель важен, поскольку в отсутствие собственных земельных сельскохозяйственных угодий государство будет находиться в зависимости от стран-импортеров.

Во второй части таблицы приведены данные о рейтинге стран по уровню продовольственной безопасности.

Индекс измеряет эффективность деятельности государства по обеспечению продовольственной безопасности. Индекс включает 68 показателей, объединенных в три группы (рисунок 6).

¹⁰ Land use statistics by country // Wikimedia : [website]. URL: https://en.wikipedia.org/wiki/Land_use_statistics_by_country (дата обращения: 20.06.2026) ; [Рейтинг стран мира по уровню продовольственной безопасности // Гуманитарный портал : [сайт]. URL: <https://gtmarket.ru/ratings/global-food-security-index> (дата обращения: 20.06.2026).



Источник: разработано авторами на основе массива данных научных источников.

Рисунок 6. Формирование индекса продовольственной безопасности
Figure 6. Construction of the food security index

Полагаем, что подробный анализ сильных и слабых сторон ситуации с продовольственной безопасностью, сложившейся в каждой конкретной стране, сможет оказать помощь в вопросах формирования продовольственной и сельскохозяйственной политики государства.

На качество продуктов питания влияет не только качество сырья, но и технология производства. Технологический фактор важен для производства продуктов высокого качества из качественного сырья. При нарушении качества хотя бы одного фактора в тандеме «сырье–технология» качество продукта будет снижаться. При отсутствии качественного сырья сложно получить качественный продукт, и в то же время несовершенный производственный процесс может испортить качественное сырье.

Полагаем, что подробный анализ сильных и слабых сторон ситуации с продовольственной безопасностью, сложившейся в каждой конкретной стране, сможет оказать помощь в вопросах формирования продовольственной и сельскохозяйственной политики государства.

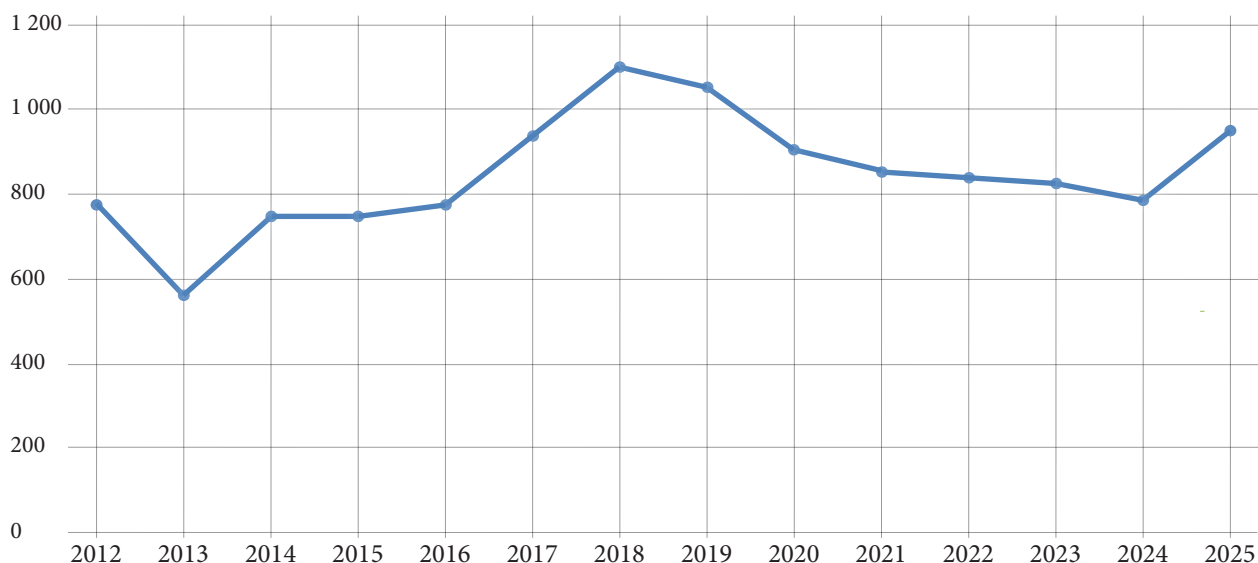
На качество продуктов питания влияет не только качество сырья, но и технология производства. Технологический фактор важен для производства продуктов высокого качества из качественного сырья. При нарушении качества хотя бы одного фактора в тандеме «сырье–технология» качество продукта будет снижаться. При отсутствии качественного сырья сложно получить качественный продукт, и в то же время несовершенный производственный процесс может испортить качественное сырье.

Россия традиционно славилась высоким уровнем качества и натуральным составом продуктов. Тем не менее современные тенденции развития технологии производства продуктов питания направлены на использование в производстве растительного сырья, а также белка, получаемого из насекомых.

Основной драйвер развития технологии производства продовольственных товаров – национальные проекты «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности» и «Биоэкономика». В рамках реализации проектов предполагается повысить технологическую обеспеченность отрасли. Обеспечение технологического суверенитета призвано создать условия для устойчивого роста агропромышленного комплекса.

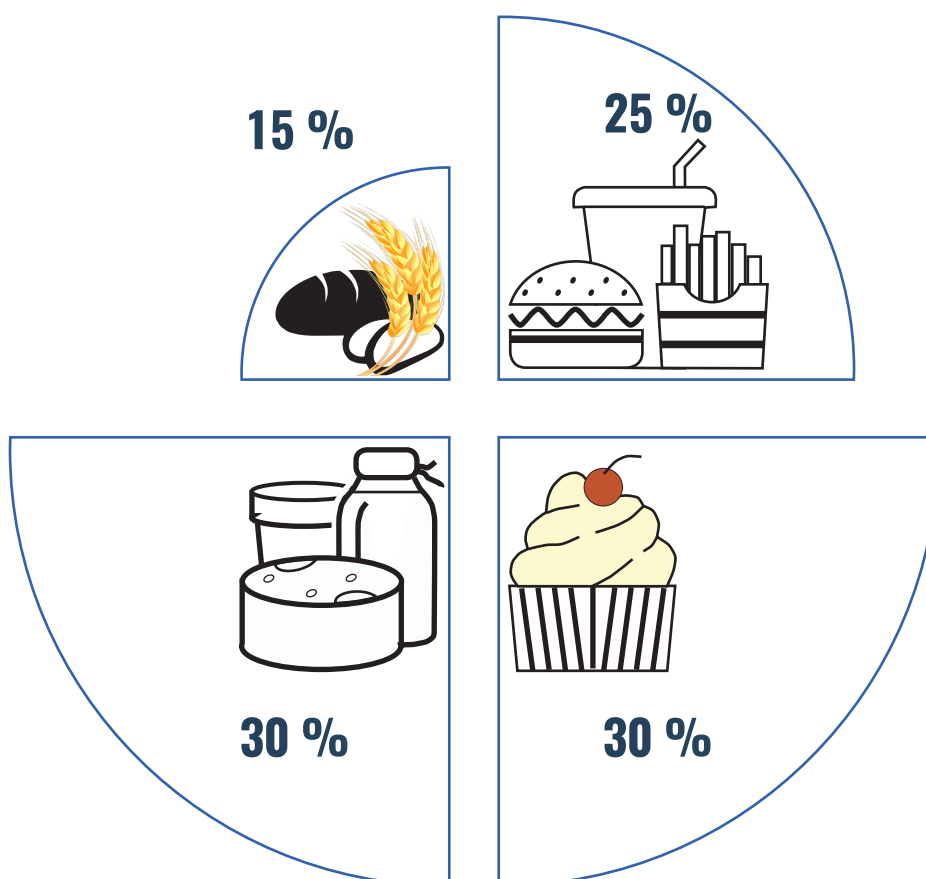
Наиболее активно в России используются технологии, использующие растительные масла как заменитель животного, в связи с чем в Россию ежегодно завозится в значительных объемах пальмовое масло (рисунок 7).

По оценке экспертов, данного количества пальмового масла достаточно, чтобы обеспечить его потребление населением из расчета около 6 кг в год на человека. Основные области применения пальмового масла – молочная продукция, кондитерская продукция, хлебобулочные изделия, фастфуд (рисунок 8).



Источник: составлено авторами на основе объема разрозненных данных средств массовой информации.

Рисунок 7. Объемы поступления пальмового масла в Россию, тыс. тонн
Figure 7. Palm oil imports to Russia (thousand tonnes)



Источник: сформировано авторами на основе информации сайта «Хабр»¹¹.

Рисунок 8. Основные направления применения пальмового масла в пищевой промышленности
Figure 8. Main uses of palm oil in the food industry

¹¹ Макарова Л. Пальмовый след. Правда ли, что молочная отрасль всё чаще меняет сливочный жир на растительный?// Хабр: [сайт]. URL: <https://habr.com/ru/companies/unn/articles/982398/> (дата обращения: 21.06.2026).

Использование пальмового масла, как и других заменителей натуральных продуктов, обосновано экономически. Использование заменителей позволяет производителям существенно снизить себестоимость продукции: дешевые сорта пальмового масла почти в десять раз дешевле натурального сливочного масла. Кроме того, пальмовое масло обладает таким свойством, как высокая температура плавления, что обеспечивает сохранение формы кремовых украшений кондитерских изделий при комнатной температуре. Пальмовое масло гораздо более химически устойчиво. Оно не так активно, как сливочное, вступает во взаимодействие с кислородом, в результате масло не прогоркает, а кондитерские изделия способны долго сохранять свежесть.

Экономико-политический фактор включает комплекс мер государства по осуществлению экономической политики. Система таможенных платежей, налоговая система, правила торговли, наличие льгот для сельскохозяйственных производителей – далеко не полный перечень направлений реализации стратегии экономического развития государства. Производственные факторы обеспечения качества питания на уровне субъекта трансформируются в фактор доступности продуктов, произведенных в личном подсобном хозяйстве. Отличие продуктов, полученных населением самостоятельно, заключается в возможности регулировать состав и объем подкормок, от которых зависит качество конечного продукта.

Говоря об экономико-политических факторах, мы подразумеваем в первую очередь регулирование деятельности товаропроизводителей. Экономические факторы включают комплекс мер, от которых зависит экономическая доступность продуктов для потребителей. Экономический фактор играет ключевую роль в качестве питания. Сумма средств, которую среднестатистическая семья может себе позволить выделить на продукты, определяет состав продовольственной корзины.

По данным Росстата, стоимость минимального набора продуктов питания в Ленинградской области в декабре 2025 года составила 8 445 рублей в месяц на человека. Эта сумма превышает аналогичный показатель прошлого года (7 979 рублей) на 5,83 %. За 25 лет (с 2001 года) данный показатель вырос в 9,34 раза. Уровень цен влияет на продовольственную корзину потребителя, но цены могут меняться не только в динамике, но и в зависимости от качества продукта. Продовольственная корзина представляет собой весьма абстрактное понятие. Стоимость многих продуктов варьируется в достаточно широком диапазоне. Натуральные продукты высокого качества и соответственно высокой пищевой ценности могут иметь цену, значительно превышающую показатель цены, предусмотренный статистикой. Продукты низкой ценовой категории с высокой степенью вероятности не обладают всеми полезными свойствами, которые предусмотрены для данного вида продукта. Соответственно для обеспечения здорового питания населения необходима эффективная социальная политика. Существующие пособия направлены в первую очередь на семьи с доходами ниже прожиточного минимума, многодетные семьи, инвалидов. Субъективно возможность получения качественных продуктов зависит от личных доходов, получаемых в каждой семье.

Недооцененное значение в обеспечении продовольственной безопасности имеет качество образования. Понимание значения рационального и правильного питания должно прививаться с детского возраста. Системное изучение естественно-научных дисциплин, таких как биология, анатомия, химия, физика, призвано обеспечить понимание процессов, происходящих в организме человека. В рамках совершенствования стратегии образования необходимо изменить статус учителя. Обучение затруднительно, а при работе со старшими классами почти невозможно без элемента уважения. Личный пример высокого уровня жизни учителя, который был достигнут благодаря полученным знаниям, убеждает в необходимости образования наилучшим образом.

В числе объективных факторов потребления продуктов свою роль играет и социальная реклама. К сожалению, социальная реклама как мера воздействия на сознание населения порой воспринимается слишком узко. В связи с этим имеет смысл разделить понятие социальной рекламы и пропаганду образа жизни. Максимально высокий уровень воздействия на сознание имеют образы, воспринимаемые личностью на эмоциональном уровне. Если

положительный герой идет смотреть кино и берет с собой попкорн, вероятность того, что при следующем просмотре фильмов в кинотеатре выручка от продажи попкорна увеличится, весьма высока. Если главный герой сериала при каждом удобном случае заходит в бар, увеличение потребления алкогольных напитков зрителями практически неизбежно. Восприятие населением потребления определенных продуктов как некоей нормы или показателя статуса является объективным фактором качества питания.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ Классификация факторов обеспечения качества питания направлена на систематизацию отдельных вопросов и задач, которые требуют решения в рамках достижения необходимого уровня продовольственной безопасности.

Качество питания каждого человека зависит от него самого. Субъективными факторами выбора качества питания выступают потребности человека в энергии, индивидуальные вкусовые предпочтения, личная мотивированность и т. п. Если рассматривать каждого конкретного человека, можно выявить субъективные факторы выбора определенного режима, объема, качества, структуры и других специфических характеристик питания. Если рассматривать вопросы питания с позиций перспектив развития территорий, то в сфере научного интереса оказываются объективные факторы, влияющие на режим питания не одного человека, а достаточно больших групп, проживающих на одной территории или в одном государстве, регионе.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ / REFERENCES

- Иванова С. Г. Права потребителей на безопасность продуктов питания // *Пробелы в российском законодательстве*. 2022. Т. 15, № 2. С. 58–66.
- Ivanova, Svetlana G. 2022. "Prava potrebitel'ev na bezopasnost' produktov pitaniya" ["Consumer rights to food safety"] (In Russ.). *Probely v rossijskom zakonodatel'stve [Gaps in Russian legislation]* 15, no. 2 (April):58–66.
- Кайшев В. Г., Серегин С. Н. Состояние и перспективы развития рынка функциональных продуктов питания // *Переработка молока*. 2018. № 3 (221). С. 72–75.
- Kayshev, Vladimir G., and Sergey N. Seregin. 2018. "Sostoyanie i perspektivy razvitiya rynka funktsional'nykh produktov pitaniya" ["State and development prospects of the functional food market"] (In Russ.). *Pererabotka moloka [Milk processing]* 221, no. 3 (March):72–75.
- Карташова В. Молочный рынок России демонстрирует рост // *Животноводство России*. 2025. № S2. С. 2–5.
- Kartashova, Victoria. 2025. "Molochnyy rynek Rossii demonstriruet rost" ["Russia's dairy market is growing"] (In Russ.). *Zhivotnovodstvo Rossii [Animal Husbandry of Russia]*, no. S2 (December):2–5.
- Ким И. Н., Кушнирук А. А., Кращенко В. В. Безопасность продовольственного сырья и продуктов питания // *Экологическая экспертиза*. 2017. № 3. С. 139–141.
- Kim, Igor N., and A. A. Kushniruk, Victoria V. Krashchenko. 2017. "Bezopasnost' prodovol'stvennogo syr'ya i produktov pitaniya" ["Safety of food raw materials and food products"] (In Russ.). *Ekologicheskaya ekspertiza [Ecological expertise]*, no. 3 (June):139–41.
- Лаврентьева С. М., Семисынов С. О., Позднякова М. А. Хронические неинфекционные заболевания как важная медико-социальная проблема: по данным зарубежных литературных источников / *Актуальные вопросы профилактической медицины, организации здравоохранения и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения: факторы, технологии, оценка рисков : сборник научных трудов, посвящается 95-летию ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора* / науч. ред.: И. А. Умнягиной, М. А. Поздняковой, С. О. Семисынова. Нижний Новгород : Медиаль, 2024. Вып. 4. С. 153–160.
- Lavrenteva, Svetlana M., and Sergey O. Semisynov, Marina A. Pozdnyakova. 2024. "Hronicheskie neinfektsionnye zabolevaniya kak vazhnaya mediko-social'naya problema: po dannym zarubezhnykh literaturnykh istochnikov" ["Chronic non-communicable diseases as an important medical and social problem: according to foreign literary sources"]. In: Umnyagina I. A., Pozdnyakova M. A., Semisynov S. O. (eds.). *Aktual'nyye voprosy profilakticheskoy meditsiny, organizatsii zdravookhraneniya i obespecheniya sanitarno-epidemiologicheskogo blagopoluchiya naseleniya: faktory, tekhnologii, otsenka riskov [Current issues of preventive medicine, organization of healthcare and ensuring sanitary and epidemiological well-being of the population: factors, technologies, risk assessment]* 153–60 (In Russ.). Nizhny Novgorod : Medial.
- Лебедева У. М., Степанов К. М. Мониторинговые исследования оценки фактического питания и продовольственной безопасности в Республике Саха (Якутия) // *Вопросы питания*. 2016. Т. 85, № S2. С. 105.
- Lebedeva, Ulyana M., and Konstantin M. Stepanov. 2016. Monitoringovye issledovaniya ocenki fakticheskogo pitaniya i prodovol'stvennoy bezopasnosti v Respublike Saha (Yakutiya) ["Monitoring studies to assess actual nutrition and food security in the Sakha Republic (Yakutia)"] (In Russ.). *Voprosy pitaniya [Nutrition Issues]* 85, no. S2 (December):105.

Основы гигиены питания человека. Заболевания людей, связанные с питанием. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах / Гитинова П. Ш., Абакарова А. М., Абдуразакова Х. Н., Абакаров М. Б. [и др.] // *Справочник врача общей практики*. 2022. № 6. С. 50–55. <https://doi.org/10.33920/med-10-2206-07>

Gitinova, Patimat Sh. [et al.]. 2022. "Osnovy gigieny pitaniya cheloveka. Zabolevaniya lyudej, svyazannye s pitaniem. Normy fiziologicheskikh potrebnostej v pishchevyh veshchestvah" ["Fundamentals of Human Nutrition Hygiene. Nutrition-Related Diseases in People. Norms of Physiological Needs for Nutrients"] (In Russ.). *Spravochnik vracha obshchej praktiki [General Practitioner's Handbook]*, no. 6 (June):50–5. <https://doi.org/10.33920/med-10-2206-07>

Отдельные аспекты состояния питания и здоровья детей Оренбургской области / Миронова М. С., Плотнокова Е. Г., Неплохов А. А., Дегтярева Е. В. [и др.] // *Оренбургский медицинский вестник*. 2024. Т. 12, № 3 (47). С. 42–45.

Mironova, Marina S. [et al.]. 2024. "Otdel'nye aspekty sostoyaniya pitaniya i zdorov'ya detej Orenburgskoj oblasti" ["Certain Aspects of the Nutritional Status and Health of Children in the Orenburg Region"] (In Russ.). *Orenburgskij medicinskij vestnik [Orenburg Medical Bulletin]* 47, vol. 12, no. 3 (September):42–5.

Панишко Е. П. Импорт пальмового масла в Россию: тенденции и перспективы // *Бюллетень инновационных технологий*. 2020. Т. 4, № 3 (15). С. 22–27.

Panishko, Elena P. 2020. "Import pal'movogo masla v Rossiyu: tendencii i perspektivy" ["Palm oil imports to Russia: trends and prospects"] (In Russ.). *Byulleten' innovatsionnykh tekhnologiy [Bulletin of Innovative Technologies]* 15, vol. 15, no. 3 (September):22–7.

Солодова С. В. Снижение поголовья КРС и доступность полноценных натуральных продуктов как факторы, влияющие на динамику заболеваемости населения // *Региональная экономика. Юг России*. 2025. Т. 13, № 2. С. 150–162. <https://doi.org/10.15688/re.volsu.2025.2.14>

Solodova, Svetlana V. 2025. "Snizhenie pogolov'ya KRS i dostupnost' polnocennykh natural'nykh produktov kak faktory, vliyayushchie na dinamiku zabolevaemosti naseleniya" ["Decrease in the cattle population and the availability of high-quality natural products as factors influencing the dynamics of population morbidity"] (In Russ.). *Regional'naya ekonomika. Yug Rossii [Regional Economy. South of Russia]* 13, no. 2 (June):150–62. <https://doi.org/10.15688/re.volsu.2025.2.14>

Федотова Г. В. Технологический вектор производства продукции АПК / *Актуальные проблемы ветеринарной медицины, зоотехнии, биотехнологии и экспертизы сырья и продуктов животного происхождения* : сборник трудов 5-й Научно-практической конференции в рамках мероприятий программы «Приоритет-2030» и программы «Десятилетия науки и технологий», г. Москва, 10 апреля 2026 г. Москва: Московская государственная академия ветеринарной медицины и биотехнологии – МВА им. К. И. Скрябина, 2026. С. 114–116.

Fedotova, Gilyan V. 2026. "Tekhnologicheskij vektor proizvodstva produktsii APK" ["Technological vector of production of agricultural products"]. In: *Aktual'nyye problemy veterinarnoy meditsiny, zootekhnii, biotekhnologii i ekspertizy syr'ya i produktov zhivotnogo proiskhozhdeniya [Actual problems of veterinary medicine, animal science, biotechnology and examination of raw materials and products of animal origin]* 114–6 (In Russ.). Moscow: Moskovskaya gosudarstvennaya akademiya veterinarnoy meditsiny i biotekhnologii – MVA im. K. I. Skryabina.

Федотова Г. В., Алтухова А. П. Агротуризм – новый вектор развития села / *Фундаментальные и прикладные исследования в области управления, экономики и торговли* : сборник трудов Всероссийской научно-практической и учебно-методической конференции : в 8 ч., г. Санкт-Петербург, 15–18 мая 2024 г. Санкт-Петербург : Политех-Пресс, 2024. С. 385–391.

Fedotova, Gilyan V., and Anna P. Altukhova. 2024. "Agroturizm - novyj vektor razvitiya sela" ["Agritourism – a new vector of rural development"]. In: *Fundamental'nyye i prikladnyye issledovaniya v oblasti upravleniya, ekonomiki i trgovli [Fundamental and applied research in the field of management, economics and trade: collected papers of the All-Russian scientific-practical and educational-methodical conference]* 385–91 (In Russ.). Saint Petersburg : Politech-Press.

Хисматуллин Д. Р., Чигвинцев В. М. Оценка влияния рациона питания на развитие болезней, характеризующихся повышенным давлением, с использованием метода деревьев классификации / *Анализ риска здоровью – 2022. Фундаментальные и прикладные аспекты обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения* : материалы XII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием : в 2-х т., г. Пермь, 18–20 мая 2022 г. / отв. ред.: А. Ю. Попова, Н. В. Зайцева. Пермь : Пермский национальный исследовательский политехнический университет, 2022. Т. 2. С. 352–357.

Khismatullin, Dmitry R., and Vladimir M. Chigvintsev. 2022. "Ocenka vliyaniya racionalnogo pitaniya na razvitie boleznej, harakterizuyushchih povyshennym davleniem, s ispol'zovaniem metoda derev'ev klassifikatsii" ["Assessing the impact of diet on the development of diseases characterized by high blood pressure using the classification tree method"]. In: Popova A. Yu., Zaytseva N. V. (eds.). *Analiz riska zdorov'yu – 2022. Fundamental'nyye i prikladnyye aspekty obespecheniya sanitarno-epidemiologicheskogo blagopoluchiya naseleniya [Health Risk Analysis – 2022. Fundamental and applied aspects of ensuring the sanitary and epidemiological well-being of the population]* 352–7 (In Russ.). Perm : Permskiy natsional'nyy issledovatel'skiy politekhnicheskij universitet. Vol. 2.

Хронические неинфекционные заболевания: эффекты сочетанного влияния факторов риска / Кобякова О. С., Деев И. А., Куликов Е. С., Старовойтова Е. А. [и др.] // *Профилактическая медицина*. 2019. Т. 22, № 2. С. 45–50. <https://doi.org/10.17116/profmed20192202145>

- Kobyakova Olga S. [et al.]. 2019. "Hronicheskie neinfekcionnye zabolevaniya: efekty sochetannogo vliyaniya faktorov riska" ["Chronic non-communicable diseases: effects of combined influence of risk factors"] (In Russ.). *Profilakticheskaya medicina [Preventive medicine]* 22, no. 2 (April):45–50. <https://doi.org/10.17116/profmed20192202145>
- Trienekens J., Zuurbier P. Quality and safety standards in the food industry, developments and challenges // *International journal of production economics*. 2008. Vol. 113, № 1. P. 107–122. <https://doi.org/10.1016/j.ijpe.2007.02.050>
- Trienekens, Jacques, and Peter Zuurbier. 2008. "Quality and safety standards in the food industry, developments and challenges." *International journal of production economics* 113, no. 1 (May):107–22. <https://doi.org/10.1016/j.ijpe.2007.02.050>

Авторами внесен равный вклад в написание статьи.
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

The authors have made an equal contribution to the writing of the article.
The authors declare no conflicts of interests.