

# Юридическая психология и психология безопасности

Научная статья  
УДК 159.99  
doi: 10.35750/2071-8284-2023-4-247-252

**Нигар Назимовна Алигаева**  
<https://orcid.org/0000-0002-1239-1892>, [nigar-0520@mail.ru](mailto:nigar-0520@mail.ru)

*Академия ФСИИ России  
Российская Федерация, 390000, Рязань, ул. Сенная, д. 1*

## Современный взгляд на проблему ургентной аддикции у сотрудников правоохранительных органов

**Аннотация: Введение.** Научно-технический прогресс и развитие информационных технологий способствовали поклону «скорости» в достижении профессиональных целей. Специфика службы в правоохранительных органах требует постоянных физических и психических перегрузок, выполнения поставленных задач в максимально короткие сроки, что ведет к возникновению субъективного ощущения нехватки времени, а впоследствии к развитию серьезной зависимости, профессиональному выгоранию. Остро встает вопрос о реализации мер профилактического характера среди сотрудников правоохранительных органов, поэтому возникает потребность в изучении представлений современных исследователей о данной проблеме.

**Методы исследования.** Были проведены теоретический анализ современных литературных источников и исследований по данной теме и опрос сотрудников ФКУ ИК-2 УФСИН России по Рязанской области в количестве 50 человек с использованием специально разработанной анкеты.

**Результаты.** На основе теоретического анализа нами выделены основные этапы формирования ургентной аддикции у сотрудников правоохранительных органов и её последствия для профессиональной деятельности и личной жизни человека. Ургентная аддикция способна приводить к психическому и физическому истощению, развитию эмоционального выгорания, профессиональной деформации, различным формам деструктивного поведения (в том числе суицидального), что нарушает безопасность человека и его возможности благоприятной адаптации к изменяющимся условиям жизни. Своевременная диагностика и реализация мер профилактического характера (организационных, воспитательных, социальных, медицинских, психологических) способны устранить предпосылки к развитию данной формы аддикции. Изучение индивидуально-психологических особенностей сотрудников правоохранительных органов, способных препятствовать формированию ургентной аддикции (ценностные ориентации, целеустремленность, позитивное отношение к будущему, умение соблюдать баланс, регуляторные свойства личности), является возможным направлением дальнейших исследований.

**Ключевые слова:** зависимость, ургентная аддикция, нехватка времени, правоохранительные органы, профессиональная деятельность, деформация

**Для цитирования:** Алигаева Н. Н. Современный взгляд на проблему ургентной аддикции у сотрудников правоохранительных органов // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2023. – № 4 (100). – С. 247–252; doi: 10.35750/2071-8284-2023-4-247-252.

Nigar N. Aligaeva

<https://orcid.org/0000-0002-1239-1892>, [nigar-0520@mail.ru](mailto:nigar-0520@mail.ru)

*Academy of the Federal Penitentiary Service of Russia  
1, Sennaya St., Ryazan, 390000, Russian Federation*

## A modern view on the problem of urgent addiction in law enforcement officers

**Abstract: Introduction.** Scientific and technological progress and the development of information technologies have contributed to the worship of «speed» in achieving professional goals. The specificity of service in law enforcement agencies requires constant physical and mental overload, fulfilment of tasks in the shortest possible time, which leads to the emergence of subjective feeling of lack of time, and subsequently to the development of serious addiction, professional burn-out. The issue of implementation of preventive measures among law enforcement officers is acute, so there is a need to study the views of modern researchers on this problem.

**Research methods.** Theoretical analysis of modern literary sources and studies on this theme and a survey of 50 employees of FCU IK-2 of the Federal Penitentiary Institution of the Federal Penitentiary Service of Russia in the Ryazan region using a specially designed questionnaire were conducted.

**Results.** On the basis of theoretical analysis we have identified the main stages of formation of urgent addiction in law enforcement officers and its consequences for professional activity and personal life of a person. Urgent addiction can lead to mental and physical exhaustion, development of emotional burnout, professional deformation, various forms of destructive behaviour (including suicidal), which violates human security and his ability to adapt to changing conditions of life. Timely diagnosis and implementation of preventive measures (organisational, educational, social, medical, psychological) can eliminate the preconditions for the development of this form of addiction. The study of individual-psychological features of law enforcement officers capable of preventing the formation of urgent addiction (value orientations, purposefulness, positive attitude to the future, ability to maintain balance, regulatory properties of personality) is a possible direction for further research.

**Keywords:** addiction, urgent addiction, lack of time, law enforcement, professional activity, deformation

**For citation:** Aligaeva N. N. A modern view on the problem of urgent addiction in law enforcement officers // Vestnik of St. Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia – 2023. – № 4 (100). – P. 247–252; doi: 10.35750/2071-8284-2023-4-247-252.

### **Введение**

Деятельность сотрудников правоохранительных органов связана с постоянной напряжённостью, ненормированным рабочим днем, отсутствием времени на личную жизнь, работой в выходные и праздники, «обширностью» должностных обязанностей в связи с неуклонно растущим штатом сотрудников. Большинство требований руководства необходимо реализовать в ограниченные промежутки времени, что приводит к ощущению постоянной его нехватки на выполнение поставленных задач и хроническому стрессовому состоянию, негативно сказывающемуся на здоровье, психоэмоциональном состоянии и межличностном взаимодействии. Постоянное давление внешних (стиль руководства, жёстко структурированный характер труда, социальные установки) и внутренних (эмоциональная напряжённость, приоритет профессиональных ценностей, акцентуации характера) факторов приводит к возникновению профессиональной деформации, которая выражается в злоупотреблении профессиональными полномочиями, несвоевременном и некачественном выполнении трудовых задач, профессиональной деструкции, приводящей к совершению правонарушений.

Ц. П. Короленко и Н. В. Дмитриева ургентной аддикцией обозначают пребывание в состоянии постоянной нехватки времени [1, с. 87]. Данный термин введен Н. Tassi, считавшей, что постоянная нехватка времени обуславливается сверхзанятостью человека, ускоренным темпом его жизни, необходимостью выполнения различных видов деятельности, общей гиперстимуляцией [2, с. 36].

Изучением данной зависимости занимались как зарубежные, так и отечественные исследователи: Н. Tassi, С. А. Беляев, В. А. Бурдукова, И. С. Вознесенский, А. Ю. Галецкая, Н. В. Дмитриева, Р. И. Канунников, А. Г. Козловский, Ц. П. Короленко, О. П. Макушина, Б. Р. Мандель, М. Г. Рябова, О. Л. Шибко и другие.

Актуальность данной темы заключается в том, что с годами ургентная аддикция становится ведущей у сотрудников правоохранительных органов, обязанности которых связаны не только непосредственно с разрешением практических задач системы (сотрудники оперативных подразделений, участковые уполномоченные полиции, сотрудники следственных отделов, сотрудники отдела воспитательной работы с осуждёнными), но и теоретических проблем (научные сотрудники, преподаватели-исследователи). Увеличение

количества служебных задач и жёсткий контроль их выполнения способствуют развитию состояния нехватки времени, которое оказывает влияние на скорость выполнения работы и вынуждает отказываться от выходных дней. При общении и взаимодействии с сотрудниками можно обратить внимание на жёсткий мониторинг времени: они заранее устанавливают временной интервал и строго соблюдают его, объясняя своё поведение чрезмерной нагрузкой, постоянно следят за часами [3]. Движущей силой аддикции выступает страх не реализовать значимые для карьеры и социального статуса цели и задачи, детерминантом которого выступает культ скорости жизни [4]. Отрицательные эмоции являются настолько интенсивными, что состояние нехватки времени воспринимается как метод их контроля и «оправдания» [5]. Однако стоит отметить, что уход в работу можно рассматривать также как способ избегания проблем, связанных с другими сферами жизни (семейными, дружескими и т. д.). Т. В. Щеголева и М. И. Марьин считают, что сотрудники начинают ориентироваться в большей степени на ситуацию избегания неудач, считая успешное разрешение служебной проблемы невозможным. Данные обстоятельства оказывают воздействие на ценностно-мотивационную сферу личности [6].

Научная проблема исследования заключается в необходимости реализации мер профилактического характера среди сотрудников правоохранительных органов и в отсутствии в литературных источниках результатов исследований особенностей ургентной аддикции на данной выборке участников.

Цель исследования заключается в выявлении современных представлений о проблеме ургентной аддикции у сотрудников правоохранительных органов.

### **Методы**

В данном исследовании проанализированы современные литературные источники и результаты исследований, проведённых в последнее десятилетие по данной теме. Был проведён опрос сотрудников ФКУ ИК-2 УФСИН России по Рязанской области в количестве 50 человек с использованием специально разработанной анкеты.

### **Результаты**

Анализ научной литературы позволил выявить, что развитию ургентной зависимости (кроме специфики профессии) способствуют также следующие социальные факторы: высокий уровень урбанизации; ускоряющийся темп жизни; возрастающая конкуренция между специалистами в разных сферах; амбиции и «нездоровое» стремление к успеху, продиктованные средствами массовой информации.

Современными исследователями были названы специфические особенности, характерные для ургентной аддикции.

О. Л. Шибко выявила, что ургентная зависимость часто возникает в период поздней взрослости у мужчин (41–55 лет) и в период средней взрослости у женщин (26–40 лет) и свя-

зана со стремлением загрузить себя ещё большим количеством «важных» дел при наличии незавершённых, сжатию отведённых на выполнение работы сроков; постановкой новых целей и фиксации на прошлых неудачах [7; 8].

Согласно исследованиям А. Д. Егоровой и А. И. Егоровой, мужчины в возрасте от 36 до 50 лет более склонны к работоголизму и ургентной аддикции. Они обладают высокой поведенческой и повышенной деловой активностью, стремятся к лидерству и успеху. Женщины в возрасте от 36 до 50 лет являются более рациональными, осторожными, неторопливыми и обладают умеренной активностью. Однако женщины обеих возрастных групп (25–35 лет и 36–50 лет) менее склонны к проявлениям ургентной зависимости по сравнению с мужчинами. Данные исследователи выявили следующие особенности, характерные для лиц с ургентной аддикцией: наличие комплекса неполноценности и склонности ко лжи, скрываемые под внешним превосходством; неспособностью к глубокому эмоциональным отношениям в сочетании с открытостью в общении и высокой коммуникабельностью; стереотипность в поведении и суждениях [9].

Б. Р. Мандель считает, что ургентная зависимость связана с «поклонением» скорости и акселерации [10, с. 263]. Людям навязывается модель успеха, основанного на выполнении большего количества задач во всё более короткие сроки. Автор выделяет следующие особенности, характерные для лиц с данной зависимостью: жёсткий мониторинг времени; функционирование со слишком большой скоростью; принятие всех рабочих требований (дополнительная нагрузка, выполнение заданий в нерабочее время); отказ от личного времени; потеря способности радоваться текущему моменту; эмоционально отрицательная проекция будущего [10, с. 264].

А. В. Шаповалова выявила, что у руководителей доминирует шкала «Темп жизни» по методике «Индекс ургентной аддикции» (ИУА) N. Tassi». Такие лица характеризуются тревожностью, эмоциональностью, общительностью, чувствительностью, исполнительностью, обострённым чувством долга, умением отказать собственным интересам [11].

В исследовании В. А. Бурдуковой отмечены следующие особенности данной проблемы: степень выраженности патологического влечения к работе, степень влияния времени на личность и его эмоциональную сферу, приоритет деловых отношений, постоянное состояние спешки и страха опоздать, высокая раздражительность и конфликтность, недовольство собой и другими [12].

Проявления ургентной зависимости могут являться детерминантами возникновения профессионального выгорания. Е. В. Самаль и Е. А. Черенович провели исследование и выявили, что у лиц с высоким уровнем ургентной зависимости по сравнению с испытуемыми со средним уровнем выраженности наблюдается профессиональное выгорание, проявляющееся в эмоциональном истощении, угнетённости,

апатии, высоком утомлении, эмоциональной опустошенности. Авторы отмечают, что шкала «Работоголизм» имеет прямые корреляционные связи со шкалами «Редукция профессиональных достижений» ( $r = 0,41$  при  $p < 0,05$ ) и «Самоорганизация» ( $r = 0,43$  при  $p < 0,05$ ) [13].

### Обсуждение

В качестве одной из разновидностей данной зависимости можно рассматривать дедлайн-аддикцию, при которой разрешение важных задач откладывается на последний момент, что приводит к «адреналиновым горкам», переходящим в эмоциональное и физическое истощение, при этом страдает и качество выполненной работы.

Теоретический анализ результатов исследований, проведённых за последние несколько лет, позволил нам выделить основные этапы формирования ургентной зависимости у сотрудников правоохранительных органов (рис.1).

Разработанная нами анкета состояла из 15 вопросов и позволила выявить следующие основные результаты. 84 % сотрудников исправительного учреждения отметили, что незнакомы с данным термином и не знают его определения. Однако 91 % респондентов указали на наличие у себя трёх или четырёх критериев аддикции, что свидетельствует о серьёзности данной проблемы. Сотрудники отметили, что в развитии зависимости можно наблюдать определённую этапность с усугублением представленной симптоматики.

Мы считаем, что на формирование ургентной аддикции оказывает влияние комплекс факторов: биологических (тип нервной системы, хронические заболевания, органические причины), социальных (политические изменения, общественные и культурные изменения, социально-экономическое положение семьи, воспитание в неполной семье, специфика профессии) и психологических (особенности темперамента,

характера, мотивационной сферы, волевых качеств, психологической уязвимости, кризисных состояний), однако степень их воздействия требует дальнейших исследований. Необходимо также отметить, что в настоящее время отсутствуют психологические программы, направленные на профилактику и коррекцию данной зависимости среди сотрудников, т. к. ей уделяется незначительное внимание в связи с социальной приемлемостью данной зависимости по сравнению с алкогольной, наркотической, азартной и компьютерной зависимостями.

Хроническое состояние стресса приводит к развитию широкого спектра психосоматических проблем у сотрудников и осложняет процесс терапии от аддикции: кратковременный и даже длительный отдых не способствует облегчению состояния. Стрессовые состояния связаны с действиями гормонов и нейромедиаторов (адреналин, эндорфин, и т. д.), а отдых приводит к возникновению синдрома «отмены» (получения в том же объёме выхода нейромедиаторов в синаптическую щель). При изменении привычного химического дисбаланса организм испытывает сильный дискомфорт и тревожность, что способствует возвращению к ургентному поведению, воспринимаемому телом как менее угрожающее [14]. Данное представление подтверждается современными исследованиями.

### Заключение

Таким образом, ургентная аддикция как разновидность нехимической зависимости, выражающейся в субъективном ощущении постоянной нехватки времени, приобретает большую значимость в жизни сотрудников правоохранительных органов в связи со спецификой выполняемой ими деятельности и хронического стрессового состояния.

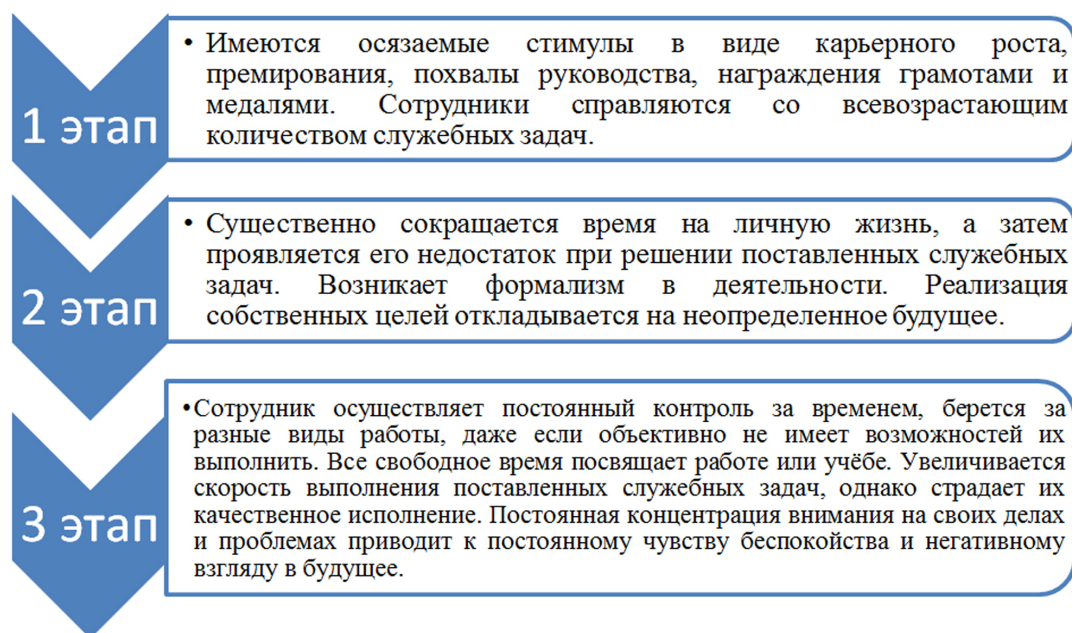


Рис. 1. Основные этапы формирования ургентной зависимости

Анализ научных источников и полученных нами в ходе опроса сотрудников результатов позволил сделать следующие выводы:

- 1) ургентная аддикция способна формироваться под воздействием комплекса биологических, социальных и психологических факторов;
- 2) в своём развитии у сотрудников правоохранительных органов ургентная аддикция характеризуется определённой этапностью;
- 3) ургентная аддикция способна приводить к эмоциональному выгоранию и дальнейшему развитию профессиональной деформации.

Препятствием для возвращения к нормальной деятельности (равномерное распределение времени на работу и отдых) может выступать социальная установка: работоголизм является поощряемым обществом видом аддикции. Человек с зависимостью выглядит как достаточно успешный и деловой гражданин, целеустремленный и ответственный; поощрение его действий ведет к ещё большему стимулированию аддиктивного поведения.

Чтобы избежать возникновения ургентной зависимости у сотрудников правоохранительных органов, необходимо:

- 1) своевременно осуществлять психопрофилактические мероприятия;
- 2) уделять особое внимание режиму труда сотрудников и их ценностно-мотивационной сфере.

Просветительские лекции позволят получить информацию о механизмах формирования аддикции и особенностях её проявления, что может побудить сотрудника к самоанализу и осознанию своего отношения к времени, уделяемому работе.

Предиктором насыщенной деятельности или учёбы может являться стремление избежать других жизненных проблем, «бегство от реальности», заполнение внутренней пустоты. Специалисту необходимо обучить сотрудника иным конструктивным методам разрешения проблем и стратегиям совладания со стрессом. Психологу необходимо уделять особое внимание личностным особенностям сотрудника, развитие которых может препятствовать формированию ургентной аддикции (ценностные ориентации, целеустремлённость, позитивное отношение к будущему, умение соблюдать баланс, регуляторные свойства личности) и которые могут являться объектами дальнейших исследований в рамках данной темы.

При работе с лицами, имеющими ургентную зависимость, необходимо уделять особое внимание страху «незаполненности времени» и собственной внутренней ценности. Умение переключаться с деятельности на отдых способствует накоплению энергии для реализации дальнейших целей и задач [15]. Однако, как отмечают Ц. П. Короленко и Н. В. Дмитриева, при терапии ургентной аддикции существует переходный период (от нескольких дней до нескольких недель), в течение которого рекомендуется выполнение физических нагрузок для снижения и смягчения симптомов отмены [1].

Умение планировать и управлять своим временем является навыком, способным помочь человеку благополучно адаптироваться к постоянно меняющимся условиям жизни. Однако N. Tassi отмечает, что самым главным является умение наслаждаться отведённым нам временем жизни.

### Список литературы

1. Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Психосоциальная аддиктология. – Новосибирск: Олсиб, 2001. – 251 с.
2. Tassi N. Urgency Addiction. – New York : A Signet Book, 1993. – 272 p.
3. Рябова М. Г., Канунников Р. И. Личностные детерминанты форм аддиктивного поведения у сотрудников органов внутренних дел (на примере ургентной зависимости) // Психология и право. – 2022. – Т. 12. – № 1. – С. 44–53. – DOI:10.17759/psylaw.2022120104.
4. Вознесенский И. С. Темпоральный интеллект: от секрета овладения временем к эффективно-му управлению // Миссия конфессий. – 2022. – Т. 11. – № 3 (60). – С. 90–97.
5. Макушина О. П. Психологические особенности ургентной зависимости (зависимости от нехватки времени) // Вестник научной сессии факультета философии и психологии. – Выпуск 16. – Воронеж: Воронежский государственный университет, 2015. – С. 187–193.
6. Щеголева Т. В., Марьин М. И. Система ценностей сотрудников органов внутренних дел как фактор регуляции служебного поведения // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2019. – № 3 (78). – С. 289–293. – DOI: 10.24411/1999-6241-2019-13007.
7. Шибко О. Л. Диагностика ургентной аддикции // Психологический журнал. – 2008. – № 1. – С. 23–33.
8. Шибко О. Л. Типология стилей саморегуляции произвольной активности у лиц с ургентной аддикцией // Философия и социальные науки. – 2007. – № 1. – С. 71–75.
9. Егорова А. Д., Егорова А. И. Ургентная зависимость как социально-психологический феномен / Материалы VII Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум» [Электронный ресурс] // Студенческий научный форум : сайт. – URL: <https://scienceforum.ru/2015/article/2015011804> (дата обращения: 13.04.2023).
10. Мандель Б. Р. Ургентная зависимость: истинно велик тот, кто сумел овладеть своим временем // Мир психологии. – 2015. – № 4 (84). – С. 262–269.
11. Шановалова А. В. Ургентная аддикция – проблема современного общества / Наука, общество, культура: проблемы и перспективы взаимодействия в современном обществе : сборник статей IV Международной научно-практической конференции. – Петрозаводск: Международный центр научного партнерства «Новая Наука», 2021. – С. 48–55.

12. *Бурдукова В. А.* Ургентная зависимость специалистов социально-педагогических и психологических служб / Повышение качества профессиональной подготовки специалистов социальной и образовательной сфер : сборник научных статей. – Витебск: ВГУ имени П. М. Машерова, 2021. – С. 100–104.

13. *Самаль Е. В., Черенович Е. А.* Особенности профессионального выгорания у лиц с ургентной зависимостью и без нее // Вестник Псковского государственного университета. Серия «Психолого-педагогические науки». – Псков: Псковский государственный университет, 2021. – № 13. – С. 59–68.

14. *Горвая А. Ю.* Ургентная зависимость как ответ на феномен нехватки времени в постмодернистском мире // Практическая медицина. – 2017. – Т. 2. – № 1 (102). – С. 26–27.

15. *Галецкая А. Ю.* Профилактика ургентной аддикции / Социально-психологические проблемы современного общества и человека: пути решения : материалы Международной научно-практической конференции / науч. ред. А. П. Орлова. – Витебск: ВГУ им. П. М. Машерова, 2015. – С. 170–171.

### References

1. *Korolenko Ts. P., Dmitriyeva N. V.* Psichosotsial'naya addiktologiya. – Novosibirsk: Olsib, 2001. – 251 s.
2. *Tassi N.* Urgency Addiction. – New York: A Signet Book, 1993. – 272 p.
3. *Ryabova M. G., Kanunnikov R. I.* Lichnostnyye determinanty form addiktivnogo povedeniya u sotrudnikov organov vnutrennikh del (na primere urgentnoy zavisimosti) // Psikhologiya i pravo. – 2022. – Т. 12. – № 1. – С. 44–53. – DOI:10.17759/psylaw.2022120104.
4. *Voznesenskiy I. S.* Temporal'nyy intellekt: ot sekreta ovladeniya vremenem k effektivnomu upravleniyu // Missiya konfessiy. – 2022. – Т. 11. – № 3 (60). – С. 90–97.
5. *Makushina O. P.* Psikhologicheskiye osobennosti urgentnoy zavisimosti (zavisimosti ot nekhvatki vremeni) // Vestnik nauchnoy sessii fakul'teta filosofii i psikhologii. – Vypusk 16. – Voronezh: Voronezhskiy gosudarstvennyy universitet, 2015. – С. 187–193.
6. *Shchegoleva T. V., Mar'in M. I.* Sistema tsennostey sotrudnikov organov vnutrennikh del kak faktor regulyatsii sluzhebnoy povedeniya // Psikhopedagogika v pravookhranitel'nykh organakh. – 2019. – № 3 (78). – С. 289–293. – DOI: 10.24411/1999-6241-2019-13007.
7. *Shibko O. L.* Diagnostika urgentnoy addiktzii // Psikhologicheskiy zhurnal. – 2008. – № 1. – С. 23–33.
8. *Shibko O. L.* Tipologiya stiley samoregulyatsii proizvod'noy aktivnosti u lits s urgentnoy addiktsey // Filosofiya i sotsial'nyye nauki. – 2007. – № 1. – С. 71–75.
9. *Yegorova A. D., Yegorova A. I.* Urgentnaya zavisimost' kak sotsial'no-psikhologicheskiy fenomen / Materialy VII Mezhdunarodnoy studencheskoy nauchnoy konferentsii «Studencheskiy nauchnyy forum» [Elektronnyy resurs] // Studencheskiy nauchnyy forum : sayt. – URL: <https://scienceforum.ru/2015/article/2015011804> (data obrashcheniya: 13.04.2023).
10. *Mandel' B. R.* Urgentnaya zavisimost': istinno velik tot, kto sumel ovladet' svoim vremenem // Mir psikhologii. – 2015. – № 4 (84). – С. 262–269.
11. *Shapovalova A. V.* Urgentnaya addiktziya – problema sovremennogo obshchestva / Nauka, obshchestvo, kul'tura: problemy i perspektivy vzaimodeystviya v sovremennom obshchestve : sbornik statey IV Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii. – Petrozavodsk: Mezhdunarodnyy tsentr nauchnogo partnerstva «Novaya Nauka», 2021. – С. 48–55.
12. *Burdukova V. A.* Urgentnaya zavisimost' spetsialistov sotsial'no-pedagogicheskikh i psikhologicheskikh sluzhb / Povysheniye kachestva professional'noy podgotovki spetsialistov sotsial'noy i obrazovatel'noy sfer : sbornik nauchnykh statey. – Vitebsk: VGU imeni P. M. Masherova, 2021. – С. 100–104.
13. *Samal' Ye. V., Cherenovich Ye. A.* Osobennosti professional'nogo vygoraniya u lits s urgentnoy zavisimost'yu i bez neye // Vestnik Pskovskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya «Psikhologo-pedagogicheskiye nauki». – Pskov: Pskovskiy gosudarstvennyy universitet, 2021. – № 13. – С. 59–68.
14. *Gorovaya A. Yu.* Urgentnaya zavisimost' kak otvet na fenomen nekhvatki vremeni v postmodernistskom mire // Prakticheskaya meditsina. – 2017. – Т. 2. – № 1 (102). – С. 26–27.
15. *Galetskaya A. Yu.* Profilaktika urgentnoy addiktzii / Sotsial'no-psikhologicheskiye problemy sovremennogo obshchestva i cheloveka: puti resheniya : materialy Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii / nauch. red. A. P. Orlova. – Vitebsk: VGU im. P. M. Masherova, 2015. – С. 170–171.

Статья поступила в редакцию 20.05.2023; одобрена после рецензирования 30.09.2023; принята к публикации 24.10.2023.

The article was submitted September 24, 2023; approved after reviewing September 30, 2023; accepted for publication October 24, 2023.