

**Вера Игоревна ТАРАСОВА,**

кандидат юридических наук, ORCID 0009-0004-7760-706X

Калининградский филиал Санкт-Петербургского университета МВД России (г. Калининград)

доцент кафедры тактико-специальной, огневой и физической подготовки

tarasovav39@mail.ru

**Илья Михайлович ПАРУНОВ,**

ORCID 0009-0000-4312-0406

Калининградский филиал Санкт-Петербургского университета МВД России (г. Калининград)

старший преподаватель кафедры тактико-специальной, огневой и физической подготовки

parunov@bk.ru

Научная статья

УДК 378.147

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНОГО СПОРТА В МЕТОДИКЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ (на примере дисциплины «Троеборье»)

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА.** Профессиональная подготовка, сотрудник полиции, методика подготовки, соревновательная форма, служебно-прикладной спорт, троеборье.

**АННОТАЦИЯ.** *Введение.* В статье обоснована необходимость повышения качества профессиональной подготовки сотрудников полиции в связи с существенным обострением геополитической обстановки. Обеспечение готовности полицейских к действиям в особых условиях в целях защиты национальной безопасности требует постоянного совершенствования методов профессиональной подготовки, в том числе ориентированных на современную практику деятельности органов внутренних дел. Внимание авторов статьи сосредоточено на тактико-специальной, огневой и физической подготовке сотрудников полиции. Подчеркивается высокая эффективность использования в рамках методики обучения, реализуемой по данным видам подготовки, соревновательного метода, или иначе – соревновательной формы осуществления подготовки. Отмечается значительный методический потенциал служебно-прикладных видов спорта, в частности дисциплины «Троеборье» (стрельба из боевого оружия, демонстрация техники боевых приемов борьбы, бег на 1000 метров). **Методы.** При проведении исследования, результаты которого представлены в статье, использовались следующие методы: общенаучные (дедукция, анализ, синтез, обобщение), эмпирические (наблюдение, сравнение, беседа), общепедагогические (изучение и обобщение педагогического опыта, педагогический эксперимент). Были изучены различные аспекты подготовки к соревнованиям по служебному троеборью и участия в них, проанализирован педагогический опыт, накопленный кафедрой тактико-специальной, огневой и физической подготовки Калининградского филиала Санкт-Петербургского университета МВД России. **Результаты.** Авторами разработаны рекомендации по совершенствованию профессиональной подготовки сотрудников полиции с учетом необходимости устранения выявленных в системе ее осуществления недостатков. Перечислены преимущества, которые дает полицейским участие в соревнованиях по служебному троеборью. Делается вывод о необходимости взаимодействия образовательных организаций МВД России с территориальными подразделениями органов внутренних дел в целях дальнейшего развития служебно-прикладных видов спорта и активного внедрения соревновательных форм в методику профессиональной подготовки сотрудников полиции.

### ВВЕДЕНИЕ

Значение профессиональной подготовки сотрудников полиции невозможно переоценить. В повседневной деятельности при выполнении служебных обязанностей полицейским требуются такие практические умения и навыки, которыми не обладают представители других профессий. Они формируются на занятиях по физической, огневой, тактико-специальной

подготовке и применяются в период всей службы. Главным критерием оценки качества подготовки представителей силовых ведомств является способность защитить себя, а также других людей от противоправных посягательств. В современной геополитической обстановке для сотрудников полиции особенно важно быть готовыми к деятельности по обеспечению национальной безопасности страны. На данное обстоятельство обратил

**Vera I. TARASOVA,**

Cand. Sci. (Jurisprudence), ORCID 0009-0004-7760-706X  
Kaliningrad Branch of the Saint-Petersburg University of  
the Ministry of the Interior of Russia (Kaliningrad, Russia)  
Associate Professor of the Department of Tactical-Special,  
Fire and Physical Training  
tarasovav39@mail.ru

**Илья М. PARUNOV,**

ORCID 0009-0000-4312-0406  
Kaliningrad Branch of the Saint-Petersburg University of  
the Ministry of the Interior of Russia (Kaliningrad, Russia)  
Senior Lecturer of the Department of Tactical-Special,  
Fire and Physical Training  
parunov@bk.ru

## **USING THE POSSIBILITIES OF SERVICE-APPLIED SPORTS IN THE METHODOLOGY OF PROFESSIONAL TRAINING OF POLICE OFFICERS (based on the example of the discipline «Triathlon»)**

**KEYWORDS.** Professional training, police officer, training  
methods, competitive form, service-applied sports, triathlon.

**ANNOTATION. Introduction.** The article substantiates the need to improve the quality of professional training of police officers in connection with a significant aggravation of the geopolitical situation. Ensuring the readiness of police officers to act in special conditions in order to protect national security requires constant improvement of professional training methods, including those oriented towards the modern practice of internal affairs agencies. The authors of the article focus on the tactical-special, fire and physical training of police officers. The high efficiency of using the competitive method, or otherwise - the competitive form of training, within the framework of the training methodology implemented for these types of training is emphasized. The significant methodological potential of service-applied sports is noted, in particular the discipline «Triathlon» (shooting from combat weapons, demonstration of combat wrestling techniques, 1000-meter run). **Methods.** The following methods were used in the study, the results of which are presented in the article: general scientific (deduction, analysis, synthesis, generalization), empirical (observation, comparison, conversation), general pedagogical (study and generalization of pedagogical experience, pedagogical experiment). Various aspects of preparation for competitions in service triathlon and participation in them were studied, the pedagogical experience accumulated by the Department of Tactical-Special, Fire and Physical Training of the Kaliningrad branch of the Saint-Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia was analyzed. **Results.** The authors developed recommendations for improving the professional training of police officers, taking into account the need to eliminate the shortcomings identified in the system of its implementation. The advantages that participation in competitions in service triathlon gives to police officers are listed. A conclusion is made about the need for interaction between educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia with territorial divisions of the internal affairs bodies for the purpose of further development of service-applied sports and the active introduction of competitive forms in the methodology of professional training of police officers.

внимание Президент Российской Федерации В.В. Путин на расширенном заседании коллегии МВД России: «Одна из ключевых задач – укреплять тесную координацию всех правоохранительных и специальных служб. Исходить надо из того, что сегодня внутренние и внешние угрозы часто переплетаются и одинаково направлены против наших граждан и общества, на сдерживание России, на подрыв нашего суверенитета»<sup>1</sup>. И важность стоящих перед органами внутренних дел задач предъясняет исключительно высокие требования к уровню подготовленности их кадрового состава.

Актуальность выбранной нами темы подтверждается результатами ряда научных исследований, проведенных за время, прошедшее с начала специальной военной операции [1, 2, 3]. Рассматривая вопросы тактико-специальной подготовки со-

трудников полиции, Т.В. Ковалев указывает на то, что неотъемлемой ее частью является служебная и боевая подготовка, предусматривающая, в частности, проведение оперативно-тактических учений, развитие навыков взаимодействия с подразделениями специального назначения [4, с. 26]. Согласимся с мнением названного автора и отметим, что применяемые методы профессиональной подготовки должны постоянно обновляться и быть неразрывно связаны с практикой деятельности органов внутренних дел. Проведение анализа научной литературы позволило нам сделать вывод о необходимости поиска новых научно обоснованных путей совершенствования служебно-боевой подготовки и методик ее осуществления, которые способствовали бы накоплению сотрудниками полиции знаний, умений и навыков, необходимых

<sup>1</sup> Расширенное заседание коллегии МВД России // Президент России: официальный сайт. 02.04.2024 // URL: <http://kremlin.ru/events/president/news/73770> (дата обращения: 01.07.2024).

им при исполнении служебных обязанностей, в том числе в особых условиях.

По нашему мнению, одним из таких путей является внедрение в процесс профессиональной подготовки соревновательного метода, который предполагает конкурентное сопоставление навыков обучающихся в условиях соперничества за первенство или наиболее высокое достижение. Как и в иных сферах жизнедеятельности человека (производство, искусство, спорт и т.д.), соревновательные формы организации двигательной активности нашли достаточное широкое применение в системе подготовки сотрудников органов внутренних дел. Однако, как справедливо замечает К.Р. Комоцкий, традиционные методики обучения в настоящее время не в полной мере позволяют решать образовательные задачи [5, с. 62]. Это объясняется тем, что участие в спортивных соревнованиях (плавание, футбол, кросс, волейбол и т.д.), во-первых, охватывает достаточно узкую группу людей (в основном это профессиональные спортсмены), во-вторых, оно ориентировано на популяризацию спорта и здорового образа жизни [6, с. 22].

Для сотрудников полиции требуется служебно-прикладная подготовка, которая не только совершенствует конкретный навык, укрепляет здоровье, но и позволяет повышать эффективность выполнения служебных задач. Данную точку зрения разделяют большинство представителей научно-педагогического сообщества, специализирующихся в области профессионально-прикладной физической подготовки. В последние годы, как пишет Т.С. Купавцев, служебно-прикладные виды спорта получили мощный импульс к развитию и динамично прогрессируют [7, с. 11]. Документами Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Динамо» служебно-прикладные виды спорта определяются как продуманные до мелочей комплексы испытаний и задач, включающие в себя проверку физических навыков, профессиональных знаний и опыта<sup>1</sup>. Так, например, если это служебное двоеборье, то спортсмен должен быстро бежать и метко стрелять; выступающему на полосе препятствий необходимо обладать скоростно-силовыми качествами, достаточными для ее преодоления; в плавании требуется не только быстро проплыть дистанцию в экстремальных условиях, но и продемонстрировать навыки оказания помощи. Служебно-прикладные виды спорта обладают рядом преимуществ, способствующих повышению эффективности профессиональной подготовки в органах внутренних дел: формирование навыков работы в команде; выработка умения преодолевать трудности, связанные со спецификой служебной деятельности; развитие способности оперативно принимать решения в нестандартных ситуациях. Кроме того, такие виды спорта учат быть собранным и сосредоточенным, своевременно переключаться с выполнения одной задачи на другую.

В ходе разворачивающихся в научной и учебно-методической литературе, а также в ходе проведения конференций и семинаров дискуссий по вопросам совершенствования служебно-прикладной физической подготовки сотрудников правоохранительных органов специалисты подчеркивают важность качественной подготовки сборных команд к чемпионатам МВД России, повышения уровня спортивного мастерства участников соревнований [8]. По нашему мнению, соревновательный метод действительно обладает большим потенциалом и имеет высокую эффективность.

Самым молодым видом служебно-прикладного спорта в МВД России является дисциплина «Служебное троеборье». Ее история берет начало с соревнований, проводившихся в системе Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков. После ликвидации ФСКН перед кадровыми подразделениями МВД России была поставлена задача сохранить и развивать данный вид прикладного спорта в полиции. В этих целях была проделана большая работа, и она дала позитивные результаты. С 2023 года спортсмены имеют возможность выступать на чемпионатах МВД России по служебному троеборью, совершенствуя свою профессиональную подготовку, а также выполняя нормативы, необходимые для присвоения спортивных званий и разрядов<sup>2</sup>.

Согласно правилам проведения соревнований по служебному троеборью их участники должны проявить навыки в стрельбе из боевого оружия, продемонстрировать технику выполнения боевых приемов борьбы и пробежать дистанцию в 1000 метров. Участие в соревнованиях сопряжено с воздействием стрессобразующих факторов. Здесь, по сути, моделируется обстановка, в которой приходится действовать сотрудникам органов внутренних дел при исполнении ими служебных обязанностей, а прикладной характер физической активности способствует формированию у них навыков уверенных действий в самых опасных ситуациях.

Перед проведенным нами исследованием была поставлена цель раскрыть потенциал совершенствования методики профессиональной подготовки сотрудников полиции посредством использования возможностей соревновательного метода (на примере служебного троеборья).

## МЕТОДЫ

В ходе исследования нами использовались общенаучные методы. В первую очередь это анализ (научно-методической литературы, рабочих программ по физической, огневой подготовке, положений о проведении соревнований), а также дедукция, синтез, обобщение, позволившие изучить и описать соревновательную форму осуществления подготовки. Вместе с тем были востребованы эмпирические методы: наблюдение за ходом проведения соревнований и подготовкой участников; сравнение техники выполнения боевых приемов

<sup>1</sup> Служим России // Общество «Динамо»: сайт // URL: <https://www.dynamo.su/about/applied-sport/> (дата обращения: 18.07.2024).

<sup>2</sup> Участие в соревнованиях по служебно-прикладным видам спорта дает возможность присвоения спортивного звания (разряда) и получения надбавки к окладу без соблюдения условия прохождения службы на профильной кафедре либо в отделе профессиональной подготовки.

борьбы представителями образовательных организаций из различных регионов страны; беседы с участниками соревнований, тренерами, сотрудниками ГУРЛС МВД России о значении троеборья как служебно-прикладного вида спорта в профессиональной подготовке сотрудников. Кроме того, применялись общепедагогические методы. В частности, изучены методики проведения занятий по специальным дисциплинам, обобщен педагогический опыт, организован педагогический эксперимент (привлечение к процессу осуществления профессиональной подготовки преподавателей кафедр Санкт-Петербургского университета МВД России, а также его Калининградского филиала).

В исследовании учтен собственный опыт участия во всероссийских соревнованиях и в чемпионате МВД России<sup>1</sup> по служебно-прикладному спорту в дисциплине «Троеборье», во всероссийском спортивном судейском семинаре МВД России, посвященном вопросам подготовки и аттестации судей по служебно-прикладным видам спорта, а также педагогической деятельности на кафедре тактико-специальной, огневой и физической подготовки.

Перечисленные методы позволили обосновать эффективность применения соревновательного метода (на примере служебного троеборья) в системе профессиональной подготовки сотрудников полиции.

### РЕЗУЛЬТАТЫ

Исследование показало, что участие в соревнованиях по служебно-прикладному спорту в дисциплине «Троеборье» требует тщательной подготовки. При ее осуществлении происходит взаимодействие профессорско-преподавательского состава, сотрудников, ответственных за служебно-боевую подготовку в территориальных органах внутренних дел, представителей кадровых подразделений ГУРЛС МВД России.

Высокий уровень подготовки демонстрируют не только курсанты и слушатели, но и тренеры сборных команд. Установлено, что в условиях конкуренции повышается стремление к совершенствованию профессионального мастера, происходит обмен опытом, который становится мощным импульсом для внедрения в процесс обучения сотрудников полиции новых форм и методов подготовки. В ходе научных мероприятий, а также семинаров спортивных судей обсуждаются актуальные вопросы организации и проведения соревнований, развития служебно-прикладного спорта, эффективности использования его возможностей в профессиональной подготовке полицейских, совершенствования ее методики, особенности организации судейства, права и обязанности участников соревнований. Полученные в ходе таких мероприятий навыки и умения могут быть использованы на практических занятиях по огневой, физической, тактико-специальной подготовке, а теоретические знания – для реализации научного и методического потенциала сотрудников, повышения квалификации преподавателей,

осуществляющих подготовку команд, а также для получения судейских категорий.

По итогам проведения анализа соревнований нами были выявлены недостатки в методике подготовки сотрудников полиции к участию в них. Одним из результатов исследования стала разработка рекомендации по устранению данных недостатков.

Ценность *стрельбы* как метода повышения уровня профессиональной подготовленности очевидна. Обучение навыкам стрельбы из боевого оружия и их последующее совершенствование является наиболее продолжительным (в сравнении с иными видами троеборья) и ограниченным по времени и месту проведения занятий (тиры, стрельбища, полигоны) процессом [9, с. 2]. Сотрудники полиции выполняют упражнение скоростной стрельбы, которое состоит из двух серий по 5 выстрелов (по одному в мишень) с переносом огня по фронту, каждая производится в течение 20 секунд. Стрелок должен поразить 5 грудных фигур с кругами и 5 фигурных мишеней со смещенным центром из положения стоя. Выполнение упражнения начинается с 25-метровой подбежки. Важно уметь быстро не только стрелять, но и извлекать оружие из кобуры, иметь навык произведения выстрела после физической нагрузки. Условия выполнения упражнения максимально приближены к реальным условиям несения полицейской службы, что повышает его практическую значимость.

Скоростная стрельба улучшает психологическую устойчивость стрелка, необходимую для уверенного выполнения правильных действий, а также способность противостоять влиянию обстановки, являющуюся залогом благоприятного исхода огневого поединка. Поскольку в обучении стрельбе из боевого оружия большое значение имеет не только техническая, но и психологическая подготовка, курс стрельб в образовательных организациях МВД России должен предусматривать изучение мер безопасности, материальной части оружия, тактико-технических характеристик, вопросов организации стрельбы, внешней и внутренней баллистики, психологической готовности [10, с. 161]. Неслучайно в специальной литературе по стрельбе из боевого оружия содержатся разделы, посвященные психологии стрелка. Впервые методики подготовки спортсменов-стрелков с акцентом на общие положения психологии были рассмотрены в широко известном зарубежном издании «Спортивная стрельба из винтовки» Б. Пуллэма и Ф.Т. Хейненкарта, опубликованном в начале 70-х годов XX века (раздел «Психология – тайное оружие чемпиона») [11].

В результате проведенного исследования нами были сформулированы предложения по совершенствованию методики огневой подготовки сотрудников органов внутренних дел. Они предполагают обучение полицейских стрельбе из оружия разных видов, при разном освещении, в различных условиях и в нестандартной обстановке.

<sup>1</sup> В соревнованиях участвовали сборные команды из 16 образовательных организаций МВД России. Победители определялись в лично-командном зачете (3 мужчины, 1 женщина).

Второй вид троеборья – *демонстрация боевых приемов борьбы*. В профессиональной деятельности владение техникой выполнения таких приемов требуется не только для правомерного задержания правонарушителей (в рамках применения физической силы), но и в ситуациях, когда полицейскому приходится защищать себя [12, с. 174]. Демонстрация приема завершается осуществлением ограничения свободы передвижения ассистента. В программу входят приемы задержания и сопровождения, освобождения от захватов и обхватов, защиты от ударов руками и ногами, обезоруживания правонарушителя, вооруженного ножом (палкой), пресечения действий с огнестрельным оружием, броски. Техника выполнения боевых приемов борьбы отрабатывается с партнером. Для того чтобы действия были точными и слаженными, оба сотрудника должны знать, что им делать: ассистент осуществляет предусмотренные заданием действия, а тот, кого оценивают, демонстрирует технику выполнения приема.

Во избежание травм расслабляющие удары только обозначаются, а не наносятся со всей силой; техника проведения приемов контролируется обоими сотрудниками; ассистент использует самостраховку [13, с. 378]. В случае совершения запрещенных действий, которые могут привести к получению травмы, руководитель занятия вправе отстранить сотрудника от демонстрации боевых приемов борьбы. При выполнении заданий оценивается каждый элемент техники выполнения приема в отдельности (например правильность захвата, постановки блока и т.п.), а так же весь прием в целом (соблюдение последовательности элементов, динамичность, эффективность). Несмотря на то, что существует подробное описание порядка действий при выполнении того или иного приема, индивидуальная техника его выполнения может различаться. Ее использование не является ошибкой при условии соблюдения требований динамичности и эффективности.

Обобщив сложившуюся практику демонстрации боевых приемов борьбы, мы определили наиболее распространенные типичные ошибки, допускаемые при их выполнении. Все они условно делятся на три группы: грубые ошибки, ошибки и незначительные ошибки, которые влияют на оценку действий сотрудника. Совершение грубой ошибки в реальных условиях профессиональной деятельности может привести к возникновению угрозы жизни и здоровью сотрудников полиции (например касание лезвия конечностями при защите от удара ножом, невыполнение ухода с линии направления ударов ножом, палкой, иным предметом и др.). Ошибки в действиях по применению физической силы обуславливают возможность перехода тактического преимущества от сотрудника полиции к нарушителю. Как правило, они снижают эффективность выполнения приема задержания либо препятствуют его завершению (потеря равновесия, отсутствие постоянного давления на захваченную руку во время загиба руки за спину и т.д.). Незначительные ошибки при стечении обстоятельств также могут повлечь за собой негативные последствия (недостаточные скорость

и четкость выполнения приема дают время нарушителю на оказание сопротивления).

По результатам исследования нами разработаны рекомендации по совершенствованию методики подготовки полицейских к применению физической силы:

1) проведение занятий разными специалистами (преподавателями) в целях освоения как можно большего количества вариантов выполнения приемов;

2) обращение особого внимания на практическую составляющую подготовки с учетом обстоятельств, возникающих в реальных условиях несения службы;

3) периодическая смена места и обстановки проведения занятий (на улице, на дорожном покрытии или песке, при различном освещении, в верхней одежде, головном уборе, форменной обуви);

4) работа в паре с разными (по росту, весу, возрасту, полу и т.д.) ассистентами;

5) выполнение приемов согласно описанию, изложенному в нормативных правовых актах [14].

Заключительный вид программы троеборья – *бег на 1000 метров*. Он позволяет сотрудникам полиции развивать выносливость, необходимую при выполнении ими служебных задач, а также способствует увеличению силы и общему укреплению здоровья [15, с. 46]. Легкоатлетические соревнования проводятся на сертифицированном стадионе (круг 400 метров) либо в закрытом манеже (круг 200 метров). Такой подход исключает неточности в замерах дистанции, влияние на результат подъемов и спусков, а также особенностей поверхности беговой дорожки (песок, асфальт, специальное резиновое покрытие). Участникам дается общий старт, после чего каждый из них в отработанном на тренировках темпе преодолевает дистанцию, равную 1000 метрам. Положением о проведении соревнований определяются правила, за нарушение которых спортсмен отстраняется от участия: повторное совершение фальстарта, создание на дистанции помех другим участникам забега, неправильное выполнение обгона, сокращение дистанции и т.д.

В ходе исследования было установлено, что наибольшие трудности сотрудники полиции испытывают при сдаче нормативов по бегу. Оказалось, что беговой подготовке полицейских уделяется недостаточное внимание. Так, например, технику производства выстрела изучают и совершенствуют на протяжении всего курса профессиональной подготовки, в рамках занятий по физической подготовке тщательно отрабатывается техника выполнения боевых приемов борьбы, и лишь самая незначительная часть учебного времени выделяется легкоатлетическим упражнениям. Существующие в настоящее время эффективные методы тренировки (компенсаторный бег, кроссовый бег, развивающий бег, интервальный бег, фартлек, бег в гору, силовая тренировка, прыжковая тренировка), которые укрепляют организм, подготавливая его к нагрузкам, в методике физической подготовки в органах внутренних дел, как правило, не используются.

По нашему мнению, следует учитывать, что физическая активность способствует выработке эндорфинов, поднимает настроение, снимает стресс, формирует ключевые навыки и качества, которые помогают добиться успеха как в профессии, так и в личной жизни [16, с. 333]. Поэтому в рамках профессиональной подготовки сотрудников полиции необходимо:

- 1) использовать все виды беговых тренировок;
- 2) регулярно проводить занятия в течение всего учебного года (а не только за неделю до начала итоговых испытаний или соревнований);
- 3) постепенно увеличивать объемы нагрузки (начинать занятия с быстрого шага, потом переходить на легкий бег, а затем бег в более высоком темпе);
- 4) укреплять организм комплексами общефизических упражнений;
- 5) выполнять подводящие тренировки.

Подготовка кадров для полиции осуществляется образовательными организациями МВД России, здесь формируются базовые навыки и умения будущих специалистов. Исходя из этого, мы пришли к выводу о необходимости взаимодействия ведомственных вузов с территориальными органами внутренних дел в целях выявления и устранения недостатков в профессиональной подготовке. В связи с этим большое значение приобретает участие представителей образовательных организаций и сотрудников территориальных органов в научно-практических мероприятиях,

судейских семинарах и соревнованиях различного уровня.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Итак, в результате исследования мы пришли к выводу о том, что участие сотрудников полиции в соревнованиях по служебно-прикладным видам спорта является эффективной формой реализации методики профессиональной подготовки. Выявлена объективная необходимость внедрения в систему подготовки полицейских предложенных нами методов, устранения имеющихся недостатков, а также проведения дальнейших научных исследований по вопросам развития служебно-прикладного спорта.

Соревновательная форма осуществления профессиональной подготовки сотрудников полиции обладает значительным педагогическим потенциалом. Ее применение расширяет возможности обмена опытом, обуславливает здоровую конкуренцию, вызывает у сотрудников полиции стремление быть лучшим. Описанный нами вид служебно-прикладного спорта впервые был заявлен в Планах спортивных мероприятий МВД России в 2023 году. Служебное троеборье можно рассматривать как действенный способ повышения мастерства в скоростной стрельбе, технике выполнения боевых приемов борьбы и выносливости в беге на средние дистанции. Данные навыки чрезвычайно важны для выполнения сотрудниками полиции служебных задач (в том числе в особых условиях). ■

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Горелов А.А., Виноградов И.Д. О подготовке курсантов образовательных организаций высшего образования системы МВД России к выполнению оперативно-служебных задач в особых условиях // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. 2023. № 2 (98). С. 176-186.
2. Горлов О.Ю., Фишер И.В. Требования к огневой подготовленности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, привлекаемых к выполнению оперативно-служебных задач в особых условиях // Вестник Тюменского института повышения квалификации сотрудников МВД России. 2023. № 1 (20). С. 114-119.
3. Сошин А.А. Подготовка сотрудников полиции и Росгвардии к действиям в особых условиях // Аграрное и земельное право. 2024. № 3 (231). С. 181-182.
4. Ковалев Т.В. Тактико-специальная подготовка сотрудников полиции для действий в особых условиях // Актуальные проблемы борьбы с преступностью: вопросы теории и практики. XXVII международная научно-практическая конференция. Красноярск: СибЮОИ МВД России, 2024. С. 25-26.
5. Комоцкий К.Р. Обучение приемам самозащиты без оружия на основе факторов интенсификации профессионально-прикладной физической подготовки курсантов в учреждениях образования Республики Беларусь // Мир спорта. № 4 (93). 2023. С. 62-65.
6. Глубокий В.А., Астафьев Н.В., Филиппович В.А., Байкалов В.А. Использование спортивных игр для формирования навыков взаимодействия у сотрудников полиции // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. 2024. № 7. С. 19-25.
7. Купавцев Т.С. О подготовке мест проведения спортивных соревнований по служебно-прикладным видам спорта // Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции. Уфа, 2020. С. 11-15.
8. Панов В.П., Струганов С.М., Кравчук А.И. К вопросу развития служебно-прикладных видов спорта в Министерстве внутренних дел Российской Федерации // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2022. № 10 (212). С. 319-323.
9. Каримов А.А. Стрелковая компетентность сотрудников органов внутренних дел как показатель их профессионализма // Полицейская деятельность. 2023. № 4. С. 1-12.
10. Петров К.Н. Совершенствование подготовки сотрудников полиции, привлекаемых к несению службы в особых условиях // E-Scio. 2023. № 10 (85). С. 157-162.
11. Пуллэм Б., Хейненкарт Ф.Т. Спортивная стрельба из винтовки. М.: 1991. 272 с.
12. Хыбыртов Р.Б. Значение боевых приемов борьбы в структуре служебно-оперативной деятельности сотрудников полиции // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. 2023. № 1 (97). С. 174-179.

13. Шуткин С.Н., Усков В.М., Ипполитов В.В. Меры безопасности и страховка при проведении самостоятельных занятий по физической подготовке // Проблемы обеспечения безопасности при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. 2019. № 1-2. С. 378-379.
14. Чехранов Ю.В. Обязательная и вариативная техника боевых приемов борьбы // Вестник экономической безопасности. 2023. № 4. С. 236-238.
15. Носов С.А. Беговые упражнения как элемент физической подготовки в полиции // Наука-2020. 2019. № 10 (35). С. 45-47.
16. Деметьев В.Л., Платонов Д.А. Физическая культура и спорт в профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел // Вестник экономической безопасности. 2019. № 2. С. 331-334.

#### REFERENCES

1. Gorelov A.A., Vinogradov I.D. O podgotovke kursantov obrazovatel'nykh organizatsiy vysshego obrazovaniya sistemy MVD Rossii k vypolneniyu operativno-sluzhebnykh zadach v osobykh usloviyakh // Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta MVD Rossii. 2023. № 2 (98). S. 176-186.
2. Gorlov O.Yu., Fisher I.V. Trebovaniya k ognevoy podgotovlennosti sotrudnikov organov vnutrennikh del Rossiyskoy Federatsii, privlekayemykh k vypolneniyu operativno-sluzhebnykh zadach v osobykh usloviyakh // Vestnik Tyumenskogo instituta povysheniya kvalifikatsii sotrudnikov MVD Rossii. 2023. № 1 (20). S. 114-119.
3. Soshin A.A. Podgotovka sotrudnikov politsii i Rosgvardii k deystviyam v osobykh usloviyakh // Agrarnoye i zemel'noye pravo. 2024. № 3 (231). S. 181-182.
4. Kovalev T.V. Taktiko-spetsial'naya podgotovka sotrudnikov politsii dlya deystviy v osobykh usloviyakh // Aktual'nyye problemy bor'by s prestupnost'yu: voprosy teorii i praktiki. XXVII mezhdunarodnaya nauchno-prakticheskaya konferentsiya. Krasnoyarsk: SibYUI MVD Rossii, 2024. S. 25-26.
5. Komotskiy K.R. Obucheniye priyemam samozashchity bez oruzhiya na osnove faktorov intensivatsii professional'no-prikladnoy fizicheskoy podgotovki kursantov v uchrezhdeniyakh obrazovaniya Respubliki Belarus' // Mir sporta. № 4 (93). 2023. S. 62-65.
6. Glubokiy V.A., Astaf'yev N.V., Filippovich V.A., Baykalov V.A. Ispol'zovaniye sportivnykh igr dlya formirovaniya navykov vzaimodeystviya u sotrudnikov politsii // Izvestiya Tul'skogo gosudarstvennogo universiteta. Fizicheskaya kul'tura. Sport. 2024. № 7. S. 19-25.
7. Kupavtsev T.S. O podgotovke mest provedeniya sportivnykh sorevnovaniy po sluzhebno-prikladnym vidam sporta // Sbornik materialov Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii. Ufa, 2020. S. 11-15.
8. Panov V.P., Struganov S.M., Kravchuk A.I. K voprosu razvitiya sluzhebno-prikladnykh vidov sporta v Ministerstve vnutrennikh del Rossiyskoy Federatsii // Uchenyye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta. 2022. № 10 (212). S. 319-323.
9. Karimov A.A. Strelkovaya kompetentnost' sotrudnikov organov vnutrennikh del kak pokazatel' ikh professionalizma // Politseyskaya deyatel'nost'. 2023. № 4. S. 1-12.
10. Petrov K.N. Sovershenstvovaniye podgotovki sotrudnikov politsii, privlekayemykh k neseniyu sluzhby v osobykh usloviyakh // E-Scio. 2023. № 10 (85). S. 157-162.
11. Pullem B., Kheynekart F.T. Sportivnaya strel'ba iz vintovki. M.: 1991. 272 s.
12. Khybyrtov R.B. Znacheneye boyevykh priyemov bor'by v strukture sluzhebno-operativnoy deyatel'nosti sotrudnikov politsii // Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta MVD Rossii. 2023. № 1 (97). S. 174-179.
13. Shutkin S.N., Uskov V.M., Ippolitov V.V. Mery bezopasnosti i strakhovka pri provedenii samostoyatel'nykh zanyatiy po fizicheskoy podgotovke // Problemy obespecheniya bezopasnosti pri likvidatsii posledstviy chrezvychaynykh situatsiy. 2019. № 1-2. S. 378-379.
14. Chekhranov Yu.V. Obyazatel'naya i variativnaya tekhnika boyevykh priyemov bor'by // Vestnik ekonomicheskoy bezopasnosti. 2023. № 4. S. 236-238.
15. Nosov S.A. Begovyeye uprazhneniya kak element fizicheskoy podgotovki v politsii // Nauka-2020. 2019. № 10 (35). S. 45-47.
16. Dement'yev V.L., Platonov D.A. Fizicheskaya kul'tura i sport v professional'noy podgotovke sotrudnikov organov vnutrennikh del // Vestnik ekonomicheskoy bezopasnosti. 2019. № 2. S. 331-334.

*Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.*

*Авторами внесён равный вклад в написание статьи.*

*The authors declare no conflicts of interests.*

*The authors have made an equal contribution to the writing of the article.*

© Тарасова В.И., Парунов И.М., 2024.

#### ССЫЛКА ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ

Тарасова В.И., Парунов И.М. Использование возможностей служебно-прикладного спорта в методике профессиональной подготовки сотрудников полиции (на примере дисциплины «Троеборье») // Вестник Калининградского филиала Санкт-Петербургского университета МВД России. 2024. № 4 (78). С. 183-189.