

Научная статья

УДК 159.9

doi: 10.35750/2071-8284-2023-1-215-220

**Татьяна Вячеславна Мальцева**

кандидат психологических наук, доцент

<https://orcid.org/0000-0002-0629-7293>, [Mtv-psy@mail.ru](mailto:Mtv-psy@mail.ru)

Академия управления МВД России

Российская Федерация, 125993, Москва, ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 8

## Психологические особенности ресурсов стрессоустойчивости руководителей органов внутренних дел Российской Федерации

**Аннотация.** Характер управленческого труда относится к тем видам профессиональной деятельности, которые предъявляют повышенные требования как к физическим, так и психологическим ресурсам субъекта труда, что непосредственно сказывается на результативности работы. Данным обстоятельством и обосновывается актуальность проводимого исследования. В целях повышения надёжности и эффективности профессиональной деятельности и профессионального долголетия руководителей органов внутренних дел Российской Федерации было проведено исследование психологических особенностей ресурсов стрессоустойчивости данной профессиональной группы. **Методология.** В процессе работы с материалом автором использовались традиционные методы: статистический, сравнительный, тестирования, интервьюирования. Исследование основывалось на субъектно-ресурсном подходе и психологической концепции субъективной витальности. В исследовании приняли участие 50 респондентов, в возрасте от 31 года до 59 лет. Был применён следующий диагностический инструментарий: специализированный семантической дифференциал «Оценка собственной жизненной энергии»; опросник «Психологического капитала» (А. Бэккер), в адаптации А. С. Маничева, «Тест жизнестойкости» S. Maddi, адаптированный Д. А. Леонтьевым, сокращённая версия повторно валидизирована Е. Н. Осиним и Е. И. Рассказовой. Использовались описательные статистики, критерий Колмогорова-Смирнова, критерий г-Спирмена, математическая статистика проводилась с помощью пакета прикладных программ IBM SPSS Statistics 21. **Результаты.** Проведённое исследование показало, что руководители органов внутренних дел обладают достаточной ресурсообеспеченностью и устойчивостью ресурсной базы, а психологическая помощь данной категории управленцев должна быть направлена на восполнение психологических ресурсов и коррекцию самооценки долго служащих руководителей ОВД, на развитие способности управлять своей жизненной энергией в периоды интенсивной служебной деятельности.

**Ключевые слова:** руководитель ОВД, стрессоустойчивость, ресурсы, ресурсообеспеченность, ресурсная база, субъективная витальность

**Для цитирования:** Мальцева Т. В. Психологические особенности ресурсов стрессоустойчивости руководителей органов внутренних дел Российской Федерации // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2023. – № 1 (97). – С. 215–220; doi: 10.35750/2071-8284-2023-1-215-220.

**Tatiana V. Maltseva**

Cand. Sci. (Psychol.), Docent

<https://orcid.org/0000-0002-0629-7293>, [Mtv-psy@mail.ru](mailto:Mtv-psy@mail.ru)

Academy of Management of the MIA of Russia

8, Zoya and Alexandra Kosmodemyanskikh str., 125993, Russian Federation

## Psychological features of stress resistance resources of heads of territorial internal affairs bodies of the Russian Federation

**Abstract:** The nature of managerial work refers to those types of professional activities that place high demands on both the physical and psychological resources of the subject of labor, which directly affects the performance of work. This circumstance substantiates the relevance of the study. In order to increase the

reliability and efficiency of professional activity and professional longevity of the heads of the internal affairs bodies of the Russian Federation, a research of the psychological characteristics of the stress resistance resources of this professional group was performed.

*Methodology.* In the process of working with the content, the author used traditional methods: statistical, comparative, testing, interviewing. The study was based on the subject-resource approach and the psychological concept of subjective vitality. The research involved 50 respondents, aged 31 to 59 years. The following diagnostic tools were used: specialized semantic differential «Assessment of one's own vital energy»; questionnaire «Psychological capital» (A. Bakker), adapted by A. S. Manichev, «Resilience test» by S. Maddi, adapted by D. A. Leontiev, abbreviated version re-validated by E. N. Osin and E. I. Rasskazova. Descriptive statistics, the Kolmogorov-Smirnov test, the r-Spearman test were used, mathematical statistics were carried out using the IBM SPSS Statistics 21 application package.

*Results.* The study showed that the heads of internal affairs bodies have sufficient resources and sustainability of the resource base. The psychological assistance to this category of managers should be aimed at the psychological resources replenishment and the self-esteem correction of long-serving heads of internal affairs bodies, at developing the ability to manage their vital energy during periods of intensive service activity.

**Keywords:** head of internal affairs department, stress resistance, resources, resource availability, resource base, subjective vitality

**For citation:** Maltseva T. V. Psychological features of stress resistance resources of heads of territorial internal affairs bodies of the Russian Federation // Vestnik of St. Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia. – 2023. – № 1 (97). – P. 215–220; doi: 10.35750/2071-8284-2023-1-215-220.

**Введение.** Среди актуальных научных исследований в современной психологии одно из центральных мест занимают исследования ресурсов личности. Вопросы, входящие в эту зону, всё чаще привлекают к себе внимание не только психологов-теоретиков, но и психологов-практиков, работающих в различных профессиональных сферах. Ресурсы стрессоустойчивости руководителей органов внутренних дел Российской Федерации (далее – ОВД) непосредственно связаны с аспектами повышения надёжности и эффективности профессиональной деятельности, повышения профессионального долголетия этой группы управленческих кадров [6; 14]. Современные научные исследования подтверждают, что характер управленческого труда относится к тем видам профессиональной деятельности, которые предъявляют повышенные требования как к физическим, так и психологическим ресурсам субъекта труда [1; 2, с. 83–101; 5; 10; 13; 16; 18].

В работе Н. Е. Водопьяновой, Г. С. Никифорова, С. М. Шингаева, Е. А. Столярчук отмечается, что «в психологических исследованиях понятие ресурса не имеет однозначного трактования. В широком смысле данный конструкт представляется как набор качеств и средств субъекта жизнедеятельности, используемых им для самореализации в различных сферах. Используется данное понятие и как обозначение различных уровней регуляции жизнедеятельности человека. Возможна трактовка ресурсов и как факторов стрессоустойчивости, понимаемых как переменные, содействующие сохранению продуктивности деятельности, сохранению здоровья, адаптации в ситуации жизнедеятельности» [12, с. 127–128].

В концепциях, посвящённых профессиональному стрессу и здоровьесбережению, дефицитность ресурсов (ресурсообеспеченности), рассматривается в качестве детерминанты сни-

жения или потери здоровья, жизнестойкости, эффективности, возникновения выгорания как эмоционального, так и профессионального [3, 4, 9, 15; 17]. При этом под ресурсообеспеченностью понимается система ресурсов, доступных человеку для реализации его целей, а структурно-уровневое образование ресурсов с механизмами их функционирования, уровнями взаимодействия и регуляции принято обозначать как «ресурсная база» [12, с. 129].

Одним из первостепенных ресурсов человека, основой его ресурсной базы является его биоэнергетический потенциал, выступающий как витальность и осознаваемый как феномен «субъективная витальность» [7].

Описание исследования. На основе субъектно-ресурсного подхода в рамках разрабатываемой психологической концепции субъективной витальности было проведено исследование психологических ресурсов стрессоустойчивости руководителей ОВД среднего уровня управления. В исследовании приняли участие 50 респондентов, из них 9 женщин (4,5 %). Возраст респондентов от 31 года до 59 лет, средний стаж в ОВД – 19,6 года, средний стаж в должности руководителя – 6,98 года.

Для исследования ресурсов стрессоустойчивости были выбраны следующие диагностические методики: специализированный семантический дифференциал «Оценка собственной жизненной энергии»; опросник «Психологического капитала» (А. Бэккер), в адаптации А. С. Маничева, для оценки 4 специфических для трудового контекста личностных ресурсов [8]; «Тест жизнестойкости» S. Maddi, адаптированный Д. А. Леонтьевым, сокращённая версия повторно валидизирована Е. Н. Осиным и Е. И. Рассказовой, позволяющий оценить вовлечённость, контроль, принятие риска, общий показатель жизнестойкости [11].

Для ориентировки в выборе методов тематического анализа первоначально определён характер распределения полученных данных с помощью критерия Колмогорова-Смирнова, уровень значимости которого по всем шкалам составил меньше 0,05, что означает отличие эмпирического распределения от нормального. Для исследования в дальнейшем использовались непараметрические методы математической статистики с помощью пакета прикладных программ IBM SPSS Statistics 21.

Результаты и обсуждения. Полученные показатели по избранным психодиагностическим методикам (табл. 1) по всем шкалам находятся в зоне нормированности, что свидетельствует о достаточной ресурсообеспеченности руководителей ОВД.

Корреляционный анализ с помощью коэффициента корреляции  $r$ -Спирмена позволил установить наличие специфики ресурсной базы избранной группы респондентов (табл. 2).

Наблюдается значимая отрицательная корреляция между стажем службы в ОВД и самооценкой, т. е. чем дольше служит руководитель, тем более критично он себя оценивает. Кроме

того, можно говорить о том, что от увеличения стажа службы наблюдается тенденция к снижению всех составляющих ресурсообеспеченности, в большей степени это касается жизнестойкости и качественной характеристики субъективной оценки жизненной энергии. Значимая отрицательная корреляция отмечается и между параметрами «вовлечённость» и характеристикой «взаимодействие» субъективного восприятия своей жизненной энергии, что свидетельствует о том, что при высоком уровне вовлечённости субъект труда хуже управляет своей энергией.

Значимые положительные взаимосвязи наблюдаются между показателями самооценки, оптимистичности, самооценки, жизнестойкости, вовлечённости, контроля, принятия рисков, а также между собой среди большинства энергетических показателей. Данный результат может быть интерпретирован как свидетельство устойчивости ресурсной базы избранной категории управленцев, их личностной зрелости и развитой субъективности. Показатели субъективной витальности проявили значимую корреляцию с оптимистичностью и общим индексом психологи-

Таблица 1

Средние значения по шкалам психодиагностических методик

Шкалы	Среднее	Стандартное отклонение
<b>Психологический капитал</b>		
Самоэффективность	12,9800	1,75534
Оптимистичность	10,8600	1,34027
Самооценка	15,7000	2,08248
Жизнестойкость	17,3000	2,09226
Общий индекс	56,8600	6,12459
<b>Тест жизнестойкости</b>		
Жизнестойкость по тесту Мадди	60,6200	7,55899
Вовлечённость	25,1600	3,15168
Контроль	20,5200	2,95711
Принятие рисков	14,9400	2,29827
<b>Оценка собственной жизненной энергии</b>		
Объём	17,6200	8,09356
Качество	11,1600	6,46927
Сила	17,5800	7,59992
Динамика	13,1800	7,39192
Пространство	13,7200	6,80948
Взаимодействие	9,8200	6,18322
Vts	41,9600	14,80480
Vtd	41,1200	14,97841

**Примечание:** Vts – ситуационная субъективная витальность, Vtd – диспозиционная субъективная витальность.

## Корреляционные взаимосвязи составляющих ресурсообеспеченности руководителей ОВД, критерий r-Спирмена

	возраст	стаж службы	стаж руководителя	самоэффективность	оптимистичность	самооценка	жизнестойкость	общий индекс	жизнестойкость по тесту Мадди	вовлечённость	контроль	принятие рисков	объём	сила	качество	динамика	пространство	взаимодействие	Vts	Vtd
Пол	,217	,053	,056	,063	,063	-,022	,026	,047	-,043	-,067	-,026	-,044	-,201	-,228	-,051	-,090	-,078	-,111	-,153	-,159
Возраст		,118	-,070	,087	,186	,025	-,157	,058	-,022	,048	-,078	-,102	-,005	-,090	,231	,044	,023	,104	,074	,056
Стаж службы			,444**	-,125	-,126	-,336**	-,228	-,247	-,090	-,090	-,120	-,002	-,155	-,108	-,212	-,076	-,077	-,061	-,129	-,049
Стаж руководителя				-,171	-,094	-,149	,000	-,109	,063	,048	,070	,057	,133	,202	,113	-,235	,102	-,130	,098	,165
Самоэффективность					,661**	,630**	,571**	,824**	,488**	,360**	,466**	,472**	,356**	,248	,127	,238	,132	,168	,270	,288**
Оптимистичность						,564**	,468**	,715**	,358**	,367**	,279**	,303**	,476**	,386**	,172	,278	,291**	,085	,380**	,388**
Самооценка							,615**	,838**	,346**	,363**	,291**	,231**	,399**	,190	,167	,348**	,135**	,073	,201**	,219**
Жизнестойкость								,842**	,600**	,507**	,546**	,573**	,224	,104	,143	,172	,100	-,045	,168	,133**
Общий индекс									,514**	,486**	,428**	,441**	,420**	,217	,203	,335**	,183	,085	,297**	,283**
Жизнестойкость по тесту Мадди										,868**	,926**	,856**	,109	,163	,007	-,042	-,093	-,170	-,079	-,024
Вовлечённость											,697**	,569**	,199	,153	,030	-,013	-,031	-,311**	-,035	-,012
Контроль												,780**	,089	,184	,066	-,045	-,077	-,069	-,056	,009
Принятие рисков													,041	,168	-,052	-,006	-,068	,003	-,046	,016
Объём														,669**	,354**	,478**	,516**	-,057	,742**	,719**
Сила															,392**	,270	,499**	,252	,722**	,736**
Качество																,303	,580**	,345**	,643**	,633**
Динамика																	,462**	,413**	,627**	,641**
Пространство																		,356**	,776**	,797**
Взаимодействие																			,411**	,469**
Vts																				,971**

**Примечание:** Vts – ситуационная субъективная витальность, Vtd – диспозиционная субъективная витальность, \* – корреляция значима на уровне 0,01, \*\* – корреляция значима на уровне 0,05.

ческого капитала, самоэффективность имеет значимую положительную корреляцию лишь с диспозиционной субъективной витальностью. Таким образом, в первую очередь оптимистичность и развитые составляющие психологического капитала (высокая эффективность, адекватная самооценка, большая жизнестойкость) способствуют повышению уровня витальности личности, тогда как высокий уровень витальности поддерживает и развивает составляющие психологического капитала личности.

Специфика взаимосвязей между показателями проявляется в значимых положительных корреляциях характеристики объёма жизненной энергии и самоэффективностью, самооценкой и оптимистичностью. Высокая оценка силы жизненной энергии значимо положительно коррелирует с оптимистичностью, а динамика с самооценкой.

**Вывод.** Проведённое исследование позволяет сделать вывод о том, что, несмотря на стрессогенность профессиональной деятельности руководителей ОВД, они обладают достаточной ресурсообеспеченностью и устойчивостью ресурсной базы. Результаты исследования показали направления психологической помощи данной категории управленцев, а именно, восполнение психологических ресурсов и коррекция самооценки долго служащих руководителей ОВД, управление своей жизненной энергией в периоды интенсивной служебной деятельности.

В дальнейшем возможно изучение психологических особенностей ресурсов стрессоустойчивости других категорий руководителей и сотрудников ОВД, структуры психологических ресурсов личного состава МВД России и психологической помощи при различных деструкциях ресурсообеспеченности.

### Список литературы

1. Антоновский А. В., Балакишина Е. В., Власенко Н. Ю., Gefеле О. Ф. Психологические ресурсы руководителя, оказывающие влияние на эффективность управленческой деятельности // Человеческий фактор: проблемы психологии и эргономики. – 2017. – № 3 (83). – С. 51–52.
2. Биопсихологический возраст и здоровье профессионалов: Перспективы антистарения : международная коллективная монография / под ред. Т. Н. Березиной. – Москва: Издательский дом Академии им. Н. Е. Жуковского, 2021. – 280 с.
3. Водопьянова Н. Е. Противостояние профессиональному выгоранию в контексте психологии здоровья / Психология здоровья и болезни: клиничко-психологический подход: материалы VII Всероссийской конференции с международным участием. – 2017. – С. 77–83.

4. *Водопьянова Н. Е., Никифоров Г. С., Столярчук Е. А.* Интрасубъектные ресурсы жизнестойкости руководителей зрелого возраста // *Фундаментальные и прикладные исследования современной психологии: результаты и перспективы развития* / отв. ред. А. Л. Журавлёв, В. А. Кольцова. – Москва: Изд-во «Институт психологии РАН», – 2017. – С. 921–927.
5. *Исаев А. А., Никифоров Г. С., Родионова Е. А.* Психология профессионального здоровья: обзор концепций // *Учёные записки Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы.* – 2019. – Т. 32. – № 2. – С. 114–122.
6. *Лебедева М. Е.* Стрессоустойчивость руководителей органов внутренних дел разных возрастных групп // *Известия Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена.* – 2022. – № 206. – С. 267–274.
7. *Мальцева Т. В.* Субъективная витальность: подходы к изучению и интерпретации в науке : монография. – Рязань: ИП Коняхин А. В. (Book Jet), 2021. – 180 с.
8. *Маничев С. А., Погребицкая В. Е.* Опросник «Психологический капитал» А. Беккера: адаптация на русскоязычной выборке / *Актуальные проблемы психологии труда, инженерной психологии и эргономики* / под ред. А. А. Обознова, А. Л. Журавлева. – Москва: Институт психологии РАН. – 2018. – С. 489–500.
9. *Шингаев С. М., Водопьянова Н. Е., Гофман О. О.* Надёжность, профессионализм, жизненная энергия: к юбилею Германа Сергеевича Никифорова // *Организационная психология.* – 2020. – Т. 10. – № 1. – С. 8–13.
10. *Овчинникова М. Б., Соценко Т. М.* Личностные характеристики руководителей с разным уровнем устойчивости к организационному стрессу // *Вестник Магілєўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А. А. Куляшова. Серыя С. Псіхалага-педагагічныя навукі: педагогіка, псіхалогія, методыка.* – 2021. – № 2 (58). – С. 98–103.
11. *Осин Е. Н., Рассказова Е. И.* Краткая версия теста жизнестойкости: психометрические характеристики и применение в организационном контексте // *Вестник Московского университета.* – Серия 14. – Психология. – 2013. – № 2. – С. 147–164.
12. *Водопьянова Н. Е., Никифоров Г. С., Шингаев С. М., Столярчук Е. А.* Применение ресурсного подхода в практике психологического обеспечения профессионального здоровья // *Субъект труда и организационная среда: проблемы взаимодействия в условиях глобализации.* – Тверь: Тверской государственный университет, 2019. – С. 124–139.
13. *Стульба С. А.* Психологическая характеристика профессионального стресса в управленческой деятельности руководителей органов внутренних дел // *Вестник Академии МВД Республики Беларусь.* – 2018. – № 2 (36). – С. 245–249.
14. *Тихонова Е. А.* Психологическое сопровождение руководящего состава образовательных организаций МВД России в аспекте психологических ресурсов стрессоустойчивости // *Прикладная психология и педагогика.* – 2022. – Т. 7. – № 4. – С. 283–296.
15. *Хазова С. А.* Ресурсы личности в период взрослости // *Вопросы психологии.* – 2015. – № 5. – С. 28–37.
16. *Шингаев С. М.* Психологические факторы профессионального здоровья руководителя // *Вестник Омского университета. Серия: Психология.* – 2020. – № 3. – С. 39–47.
17. *Шингаев С. М.* Современное состояние и перспективы развития психологии профессионального здоровья в России // *Методология современной психологии.* – 2020. – № 11. – С. 360–367.
18. *Hobfoll S., Halbesleben J., Neveu J. P., Westman M.* Conservation of resources in the organizational context: The reality of resources and their consequences // *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior.* – 2018. – № 5. – P. 103–128.

### References

1. *Antonovskiy A. V., Balakshina Ye. V., Vlasenko N. Yu., Gefele O. F.* Psikhologicheskiye resursy rukovoditelya, okazyvayushchiye vliyaniye na effektivnost' upravlencheskoy deyatel'nosti // *Chelovecheskiy faktor: problemy psikhologii i ergonomiki.* – 2017. – № 3 (83). – S. 51–52.
2. *Biopsikhologicheskiy vozrast i zdorov'ye professionalov: Perspektivy antistareniya: mezhdunarodnaya kollektivnaya monografiya* / pod red. T. N. Berezinoi. – Moskva: Izdatel'skiy dom Akademii im. N. Ye. Zhukovskogo, 2021. – 280 s.
3. *Vodopyanova N. Ye.* Protivodeystiye professional'nomu vygoraniyu v kontekste psikhologii zdorov'ya / *Psikhologiya zdorov'ya i bolezni: kliniko-psikhologicheskiy podkhod: materialy VII Vserossiyskoy konferentsii s mezhdunarodnym uchastiyem.* – 2017. – S. 77–83.
4. *Vodopyanova N. Ye., Nikiforov G. S., Stolyarchuk Ye. A.* Intrasub'yektnyye resursy zhiznestoykosti rukovoditeley zrelogo vozrasta // *Fundamental'nyye i prikladnyye issledovaniya sovremennoy psikhologii: rezultaty i perspektivy razvitiya* / отв. ред. А. Л. Zhuravlov, V. A. Kol'tsova. – Moskva: Izd-vo «Institut psikhologii RAN», – 2017. – S. 921–927.

5. *Isayev A. A., Nikiforov G. S., Rodionova Ye. A.* Psikhologiya professional'nogo zdorov'ya: obzor kontseptsiy // Uchonyye zapiski Sankt-Peterburgskogo gosudarstvennogo instituta psikhologii i sotsial'noy raboty. – 2019. – T. 32. – № 2. – S. 114–122.
6. *Lebedeva M. Ye.* Stressoustoychivost' rukovoditeley organov vnutrennikh del raznykh vozrastnykh grupp // Izvestiya Rossiyskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta im. A. I. Gertsena. – 2022. – № 206. – S. 267–274.
7. *Mal'tseva T. V.* Sub»yektivnaya vital'nost': podkhody k izucheniyu i interpretatsii v nauke : monografiya. – Ryazan': IP Konyakhin A. V. (Book Jet), 2021. – 180 s.
8. *Manichev S. A., Pogrebetskaya V. Ye.* Oprosnik «Psikhologicheskii kapital» A. Bekkera: adaptatsiya na russkoyazychnoy vyborke / Aktual'nyye problemy psikhologii truda, inzhenernoy psikhologii i ergonomiki / pod red. A. A. Oboznova, A. L. Zhuravleva. – Moskva: Institut psikhologii RAN. – 2018. – S. 489–500.
9. *Shingayev S. M., Vodop'yanova N. Ye., Gofman O. O.* Nadozhnost', professionalizm, zhiznennaya energiya: k yubileyu Germana Sergeevicha Nikiforova // Organizatsionnaya psikhologiya. – 2020. – T. 10. – № 1. – S. 8–13.
10. *Ovchinnikova M. B., Sotsenko T. M.* Lichnostnyye kharakteristiki rukovoditeley s raznym urovnem ustoychivosti k organizatsionnomu stressu // Vesnik Magiloŭskaga dzyarzhavnaga ūniversiteta imya A. A. Kulyashova. Seryya C. Psikhologa-pedagogichnyya navuki: pedagogika, psikhologiya, metodyka. – 2021. – № 2 (58). – S. 98–103.
11. *Osin Ye. N., Rasskazova Ye. I.* Kratkaya versiya testa zhiznestoykosti: psikhometricheskiye kharakteristiki i primeneniye v organizatsionnom kontekste // Vestnik Moskovskogo universiteta. – Seriya 14. – Psikhologiya. – 2013. – № 2. – S. 147–164.
12. *Vodop'yanova N. Ye., Nikiforov G. S., Shingayev S. M., Stolyarchuk Ye. A.* Primeneniye resursnogo podkhoda v praktike psikhologicheskogo obespecheniya professional'nogo zdorov'ya // Sub»yekt truda i organizatsionnaya sreda: problemy vzaimodeystviya v usloviyakh globalizatsii. – Tver': Tverskoy gosudarstvennyy universitet, 2019. – S. 124–139.
13. *Stul'ba S. A.* Psikhologicheskaya kharakteristika professional'nogo stressa v upravlencheskoy deyatel'nosti rukovoditeley organov vnutrennikh del // Vestnik Akademii MVD Respubliki Belarus'. – 2018. – № 2 (36). – S. 245–249.
14. *Tikhonova Ye. A.* Psikhologicheskoye soprovozhdeniye rukovodyashchego sostava obrazovatel'nykh organizatsiy MVD Rossii v aspekte psikhologicheskikh resursov stressoustoychivosti // Prikladnaya psikhologiya i pedagogika. – 2022. – T. 7. – № 4. – S. 283–296.
15. *Khazova S. A.* Resursy lichnosti v period vzroslosti // Voprosy psikhologii. – 2015. – № 5. – S. 28–37.
16. *Shingayev S. M.* Psikhologicheskiye faktory professional'nogo zdorov'ya rukovoditelya // Vestnik Omskogo universiteta. Seriya: Psikhologiya. – 2020. – № 3. – S. 39–47.
17. *Shingayev S. M.* Sovremennoye sostoyaniye i perspektivy razvitiya psikhologii professional'nogo zdorov'ya v Rossii // Metodologiya sovremennoy psikhologii. – 2020. – № 11. – S. 360–367.
18. *Hobfoll S., Halbesleben J., Neveu J. P., Westman M.* Conservation of resources in the organizational context: The reality of resources and their consequences // Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior. – 2018. – № 5. – P. 103 – 128.

Статья поступила в редакцию 16.11.2022; одобрена после рецензирования 19.12.2023; принята к публикации 23.01.2023.

The article was submitted November 16, 2022; approved after reviewing December 19, 2023; accepted for publication January 23, 2023.